

Teilnehmerbeitrag incl. Vollpension (bar bei Ankunft zu bezahlen)

75,00 € mit Übernacht. im EZ (65,- € DZ)
50,00 € ohne Übernachtung
30,00 € Erwerbslose, Azubis etc.

Anmeldung bitte bis 10. Oktober 2013 möglichst schriftlich (E-mail, Postkarte) an:

Bischöfliches Ordinariat
Hauptabteilung Kirche und Gesellschaft
Männerarbeit
Jahnstraße 30, 70597 Stuttgart
e-mail: maenner@bo.drs.de
Telefon 0711 9791 234
Telefax 0711 9791 161
www.maennerarbeit.info

Tagungsvorbereitung & Organisation

Wilfried Vogelmann & Gertrud Singer

Tagungsleitung

Wilfried Vogelmann

Kooperationspartner



Bildungshaus Untermarchtal
Margarita-Linder-Str. 8
89617 Untermarchtal
Telefon 07393 30249

Informationen

zu Besinnungstagen im Sinai, zum Pilgern auf
Jakobswegen, zu „Mannsein – eine einjährige
Forschungsreise“, zu vielen Veranstaltungen:

www.maennerarbeit.info

Arbeitsgruppen 2013

Stimmung machen mit älterer Stimme?

Wir zeigen, dass und wie das klingt.
Raimund Wolf

Zurück schauen und vorwärts gehen?

Körpererinnerungen und Visionen.
Peter Wagner

Entspannung, Beweglichkeit, Kraft mit Yoga

Das goldene Dreieck für die 2. Lebenshälfte
Gerhard Vollmer

Sturm, Abwehr, Mittelfeld, Trainer, Coach ...

Meine Rollen im Spiel des Lebens
Andreas Wulf

Im Hier und Jetzt entschieden leben

Mit dem Schwert neue Kräfte wecken.
Thorsten Karas, Schwert-Coach

Szenen aus der ersten Halbzeit - Szenen in der zweiten Halbzeit?

Psychodrama in der Kabine
Klaus Blattert

Das Leben ist (k)ein Spiel

Verletzungen, Fouls, Eigentore ...
... und was wir daraus lernen können.
Tilman Kugler

Rumoren und Wetterleuchten

Partnerschaft in der Lebensmitte
Markus Hofer

In Sackgassen geraten?

Wie geht's, wenn plötzlich nichts mehr geht?
Roland Steinbeck

„Du führst mich hinaus ins Weite“ Ps 18,1

kreativ spielen in der 2. Halbzeit
Günter Stumpp

Die 2. Halbzeit entscheidet



Männertag

der Diözese Rottenburg-Stuttgart

mit

Dr. Markus Hofer, Vorarlberg

19./20. Oktober 2013
in Untermarchtal



Die 2. Halbzeit entscheidet

In der 1. Halbzeit des Lebens sind die körperlichen Kräfte von uns Männern meist vital und frisch. Lustvoll wird voran gestürmt. Es geht um Leistung, Erfolg und Anerkennung. Viele sind fit, stark und immer gut drauf. Dann kommt das „beste Mannesalter“ und entpuppt sich für manchen Mann als die schwierigste Lebensphase. Auch Partnerschaft ist in der Lebensmitte nicht selten ein vermintes Gelände, auf das wir meist nicht wirklich vorbereitet sind.

Die Lebensmitte ist für Männer aber auch eine Chance der Verwandlung. Erfolg kann uns ab der Lebensmitte nur wenig lehren, stattdessen haben wir die Chance reifer und weiser zu werden. Wenn wir loslassen, statt noch mehr Gas geben, langsam heimkommen, statt davonrennen, dann können wir auch die Früchte des Lebens ernten. Allerdings erfordert das zuverlässige Hingabe an die Pflege der Kraft von Leib und Seele. Anregungen bieten ein Vortrag und viele Arbeitsgruppen.

Wir laden Sie herzlich ein!
Ihr Team der Männerarbeit

Tilman Kugler & Wilfried Vogelmann

P.S.: Wir bitten Sie, sich möglichst schon bis **10. Oktober 2013 anzumelden**. Damit helfen Sie uns und dem Bildungshaus sehr bei der Vorbereitung.

Ablauf

Samstag, 19. Oktober 2013

- 13:00 Anreise, Zimmerbelegung
- 13:45 Kaffee und Kuchen
- 14:30 Begrüßung und Einstieg
- 15:00 Die Zweite Halbzeit entscheidet
Strategien für Männer ab 40
Dr. Markus Hofer, Vorarlberg



Markus Hofer, Mag. theol. Dr. phil., Jahrgang 1957, Studium der Philosophie, Theologie, Germanistik und Kunstgeschichte, Leiter des Männerbüros der Kath. Kirche Vorarlberg, langjährige Tätigkeit als Erwachsenenbildner, Seminarleiter und Coach, Buchautor

- 16:00 Gespräch zum Vortrag
- 17:00 Arbeitsgruppen
- 18:30 Abendessen
- 20:00 „Burnout im Paradies“, Kabarett mit
Otmar Traber, Ludwigsburg



Traber's Geschichten sind so wahr, sein Empfinden so echt, dass einem eigentlich gar nicht zum Lachen zumute sein dürfte. Das Gegenteil aber ist der Fall, weil er es versteht seinen Witz mitten in die Wahrheit zu legen.... (Jury bei der Preisverleihung der St. Ingberter Pfanne)

Sonntag, 20. Oktober 2013

- 7:45 Morgenimpuls
- 8:00 Frühstück
- 9:00 Arbeitsgruppen
- 11:15 Eucharistiefeier
mit Domkapitular Matthäus Karrer
- 12:30 Mittagessen

Tagungsort:



Bildungshaus Untermarchtal
Margarita-Linder-Str. 8
89617 Untermarchtal
Telefon 07393 30249

Buchtipp:

Markus Hofer: Die zweite Halbzeit entscheidet
Strategien für Männer ab 40, Tyrolia-Verlag
Innsbruck-Wien 2011, ISBN 978-3-7022-3145-3

Anregende Sprüche, die zu Beginn von Kapiteln stehen:

„Man muss sich von sich selbst nicht alles gefallen lassen.“ (Viktor Frankl)

„In der Realität gehört die Unordnung zur Liebe dazu, wie der Alkohol ins Bier.“ (David Precht)



Titelbild: © eyelab/photocase.com