

**Pressestelle**

Unser Zeichen: gm

Ihr Gesprächspartner:

**Gregor Moser**, Pressesprecher

Telefon: +49 (0) 7472 169-852

Telefax: +49 (0) 7472 169-555

E-Mail: gmoser@bo.drs.de  
pressestelle@bo.drs.de

## Medieninformation

Rottenburg a. N., 11. August 2023

### Eine „Tankstelle“ für Männer

Diözese Rottenburg-Stuttgart lädt zum 78. Männertag nach Untermarchtal / Zweitägiges Veranstaltungsprogramm online abrufbar

Stuttgart/Untermarchtal. Unter der Überschrift „Tun und Lassen – Männer zwischen Verantwortung und Gelassenheit“ steht der 78. Männertag der Diözese Rottenburg-Stuttgart mit dem Tübinger Philosophen Fabian Erhardt. Stattfinden soll die Veranstaltung von Samstag bis Sonntag, 14. bis 15. Oktober, im Bildungsforum Kloster Untermarchtal.

Christian Kindler von dem für die Organisation des Männertags zuständigen Fachbereich der Hauptabteilung „Kirche und Gesellschaft“ des Bischöflichen Ordinariats rechnet nach seinen Erfahrungen der Vorjahre wieder mit rund 100 Teilnehmern und einem vollen Haus in Untermarchtal. „Immer wieder bekommen wir die Rückmeldung, dass der Männertag ein wichtiger auch spiritueller Treffpunkt und eine ‚Tankstelle‘ für die Männer ist“, stellt er fest.

Mit dem Thema „Tun und Lassen“ griffen die Initiatoren ein Phänomen auf, dass in der Begleitung von Männern immer wieder auftaucht: „Wir sind gerade mit so vielen Krisen und Umbrüchen konfrontiert, da ist es oft nicht so klar, was man notwendigerweise tun oder heute beispielsweise im Blick auf den Klimawandel auch lieber lassen sollte“, sagt Tilman Kugler, ebenfalls Referent in der diözesanen Männerseelsorge, der die zweitägige Veranstaltung gemeinsam mit Christian Kindler auf die Beine stellt. „Mit dem jungen Philosophen Fabian Erhardt aus Tübingen

werden die Männer auf die Suche gehen, diskutieren aber auch praktische Erfahrungen machen“, sagt er.

Für den Erfolg des Formats spreche, dass in den vergangenen Jahren jeweils immer rund ein Drittel der Männer zum ersten Mal mit dabei war. „Die Teilnehmer sind zwischen 40 und 80 Jahren alt, kommen überwiegend aus der Diözese, aber auch aus anderen Landesteilen“, sagt Kugler. Die Konfession spiele für die Teilnehmenden dabei in der Regel eine untergeordnete Rolle, betont er.

Das Workshop-Angebot umfasse Gesprächsrunden beispielsweise zu den Themen Burnout-Prophylaxe, Ruhestand und Trauer. Trainiert werde das Hören auf die innere Stimme und es gebe Übungen mit Bewegung und Entspannung für den ganzen Körper, Bogenschießen und kreative Erfahrungsräume. Für Kindler sind die Begegnung und der Austausch die wohl wichtigsten Aspekte der Veranstaltung. „Wir wollen Männer ermutigen, sich den Fragen des Lebens als Mann zu stellen und miteinander Erfahrungen zu teilen“, fasst Kindler das Anliegen des Männertags zusammen. Die Begegnung beim kulturellen Abendprogramm mit dem Perkussion-Quartett „MamaBeSäDi“ aus Eriskirch trage dazu ebenso bei wie der Abschlussgottesdienst im großen Kreis der Männer.

#### Hinweis:

Das ausführliche Programm, ein Interview mit Referent Fabian Erhardt sowie weitere Informationen finden sich online unter:

<https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/maenner/veranstaltungen/maennertag-der-dioezese/78-maennertag-der-dioezese-2023.html>

---

*Die Diözese Rottenburg-Stuttgart umfasst mit ihren 1020 Kirchengemeinden und gut 1,7 Millionen Mitgliedern den württembergischen Landesteil Baden-Württembergs, und ist bundesweit die drittgrößte Diözese. Seit dem Jahr 2000 steht ihr Dr. Gebhard Fürst als Bischof vor. Unter ihrem Dach leisten 24.000 Haupt- und 170.000 Ehrenamtliche ihren Dienst für die Menschen und legen so Zeugnis ab vom lebendigen Gott. Auf dem Gebiet der Diözese stehen rund 890 Kindergärten in katholischer Trägerschaft und bieten rund 46.600 Kindern eine Betreuung; 98 katholische Schulen werden von 25.500 Schülern besucht, und in 849 karitativen Einrichtungen finden rund 467.800 Menschen eine Betreuung. Im Rahmen des weltkirchlichen Engagements gibt es Partnerschaften mit Diözesen in über 80 Ländern weltweit. Aktuelles sowie Hintergründe bietet die Homepage [www.drs.de](http://www.drs.de) Postings zu allen Aspekten des vielfältigen kirchlichen Lebens in der Diözese gibt es hier:*



[www.facebook.com/drs.news](http://www.facebook.com/drs.news)

[www.youtube.com/user/DRSMedia](http://www.youtube.com/user/DRSMedia)

[www.instagram.com/dioezese\\_rs/](http://www.instagram.com/dioezese_rs/)

<https://twitter.com/BischofGebhard?lang=de>

<https://soundcloud.com/rottenburg-stuttgart>