

Pressestelle

Unser Zeichen: ew

Ihr Gesprächspartner:

Eva Wiedemann, Pressesprecherin

Telefon: +49 (0) 711 9791 -4401

Telefax: +49 (0) 7472 169-555

E-Mail: ewiedemann@bo.drs.de
pressestelle@bo.drs.de

Medieninformation

Stuttgart, 3. September 2021

Königswege zu mehr Gelassenheit

Männertag am 23. und 24. Oktober in Untermarchtal – Neue Normalität durch die Pandemie steht im Mittelpunkt

Stuttgart/Untermarchtal. Wie hat die Corona-Pandemie Welt und Gesellschaft verändert? Und was bedeutet diese „neue Normalität“ für den Alltag? Diesen Fragen geht der 76. Männertag der Diözese Rottenburg-Stuttgart am 23. und 24. Oktober in Untermarchtal nach. Er steht unter dem Motto „Nimm's leicht“. Als Impulsgeber ist der Autor und Coach Andreas Rieck zu Gast. Darüber hinaus erwarten die Teilnehmer Workshops, Musik, ein ökumenischer Gottesdienst und Raum für Begegnungen von Mann zu Mann. Weitere Informationen und den Link zur Anmeldung gibt es online unter <https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/maenner.html>.

„Gelassenheit, Solidarität, Verantwortung – damit sind die Kernthemen des Männertages angesprochen“, sagt Christian Kindler, der gemeinsam mit Tilman Kugler vom Fachbereich Männer der Diözese die Veranstaltung verantwortet. „Wir wollen mit den Teilnehmern lernen, wie jeder Einzelne leichter mit Macht- und Ohnmachtserfahrungen umgehen kann – und zwar vor allem, indem diese Erfahrungen mit Gelassenheit angegangen werden“, so Kindler weiter. Experte darin sei Referent Andreas Rieck. „‘Nimm's leicht‘ – das sagt sich erst mal einfach“, ergänzt Kugler und nimmt damit sowohl Bezug zum Motto des Männertags als auch zu einem Buch des Referenten. „Wir leben aber in einer Zeit des Umbruchs. Vieles von dem, was in der Vergangenheit Sicherheit und Halt gegeben hat, wandelt sich. Dies kann uns mit dem Gefühl von Ohnmacht konfrontieren. Auf der anderen Seite öffnet dieser Wandel jedoch neue Spielräume und Optionen, die wir zuversichtlich und beherzt entdecken und gestalten können.“ Rieck werde beim Männertag

www.drs.de

konkrete Schritte aufzeigen, die Männern im Alltag Königswege zu mehr Gelassenheit weisen.

Weitere Workshops beispielsweise zum Umgang mit Konkurrenz, zum inneren Antrieb oder auch Körperübungen und Yoga runden das Programm ab. Ein besonderes Highlight erwartet die Gäste am Samstagabend, wenn Daniel Kirsch mit Gitarre und Body-Percussion zum exklusiven Konzert für die Männer einlädt. Zudem findet parallel in der Vinzenzkirche Untermarchtal eine Ausstellung des Bildhauers Ralf Knoblauch statt, in der Holzkönige und -königinnen eine zentrale Rolle spielen. Auch diese Ausstellung wird aktiv in den Männertag eingebunden.

Interessierte werden gebeten, sich bis 25. September anzumelden.

Die Diözese Rottenburg-Stuttgart umfasst mit ihren 1020 Kirchengemeinden und knapp 1,8 Millionen Mitgliedern den württembergischen Landesteil Baden-Württembergs, und ist bundesweit die viertgrößte Diözese. Seit dem Jahr 2000 steht ihr Dr. Gebhard Fürst als Bischof vor. Unter ihrem Dach leisten 24.000 Haupt- und 170.000 Ehrenamtliche ihren Dienst für die Menschen und legen so Zeugnis ab vom lebendigen Gott. Auf dem Gebiet der Diözese stehen rund 890 Kindergärten in katholischer Trägerschaft und bieten rund 46.600 Kindern eine Betreuung; 98 katholische Schulen werden von 25.500 Schülern besucht, und in 980 karitativen Einrichtungen finden rund 495.000 Menschen eine Betreuung. Im Rahmen des weltkirchlichen Engagements gibt es Partnerschaften mit Diözesen in über 80 Ländern weltweit. Aktuelles sowie Hintergründe bietet die Homepage www.drs.de Postings zu allen Aspekten des vielfältigen kirchlichen Lebens in der Diözese gibt es hier:



facebook.com/drs.news

youtube.com/user/DRSMedia

instagram.com/dioezese_rs/

twitter.com/BischofGebhard?lang=de

soundcloud.com/dioezese_rs

[@dioezese_rs](https://spotify.com)