

Der „Männertag Nordost“ geht dieses Jahr zum ersten Mal an den Start. Er ist ein Angebot für Männer in der Region Hohenlohe/Ostalb, die gerne mit anderen Männern in Kontakt und ins Gespräch kommen wollen. Dabei geht es vor allem um dein persönliches Erleben hier und jetzt, die Erfahrungen, die du auf dem eigenen Lebensweg gemacht hast, und deine Pläne und Ziele, die vor dir liegen.

Der Männertag beginnt draußen, unter freiem Himmel, auf dem Zeltplatz, oberhalb von Oberginsbach. Die große Wiese und die Zelte, die bereits aufgebaut sind bieten uns viele Möglichkeiten. Toiletten und Waschbecken sind vorhanden. Ebenso stehen kalte Getränke in Pfandflaschen zur Verfügung. Nach der gemeinsamen Eröffnung und Begrüßung teilen wir uns in Gruppen auf. Jede Gruppe hat einen Leiter, ein eigenes Thema und ist auf einem anderen Weg unterwegs. In einer Gruppe sind auch Kinder mit dabei. Auf den Wegen gibt es Stationen mit Denkanstößen, Gesprächsimpulsen, Übungen oder auch Spielen. Für Verpflegung sorgt bitte jeder selbst. Wenn wir uns zwischen 14:00 und 15:00 Uhr wieder am Zeltplatz treffen, brennt dort ein Feuer, an dem auch etwas gebraten werden kann. Nach einer Zeit für Gespräche und Erfahrungsaustausch gestalten wir eine gemeinsame Einheit mit Action, Musik und einer Abschlussrunde. Gegen 17:00 Uhr ist der Männertag dann zu Ende.

Der Männertag findet überwiegend im Freien, bei Bedarf in Zelten und bei jedem Wetter statt. Bitte denkt unbedingt an wettergerechte Kleidung und gegebenenfalls an einen Regenschirm. Auch eine Sitzunterlage kann sehr nützlich sein.

Wegbeschreibung:

Oberginsbach gehört zur Stadt Krautheim im Hohenlohekreis. Das Zeltlagergelände liegt an der Talstraße und am Ginsbach, einem Nebenfluss der Jagst. Gleich beim Zeltlagergelände ist auch ein kleiner Badesee.

Von Mann zu Mann

– zwischen Originalität und Zugehörigkeit



Männerarbeit der Diözese Rottenburg-Stuttgart

Bischof-Leiprecht-Zentrum
Jahnstraße 30
70597 Stuttgart



Telefon: 0711 9791-1090
maenner@bo.drs.de

Männertag Nordost
in und um Oberginsbach

Samstag, 01. Juli 2023

Ablauf

- Treffpunkt:** BDKJ-Zeltplatz Oberginsbach, Talstraße 48, 74238 Krautheim
- 10:00 Uhr:** Beginn auf der großen Wiese
- 11:00 Uhr:** Workshops unterwegs bis ca. 14:00 Uhr
- 14:00 Uhr:** Zusammenkommen und Ausruhen Lagerfeuer mit der Möglichkeit, Würstle, Stockbrot o.ä. zu braten Bogenschießen mit Christian Kindler
- 15:00 Uhr:** Gemeinsame Aktionen, Singen und Musik ums Lagerfeuer bis ca. 17:00 Uhr

Anmeldung bis 15. Juni:

Männerarbeit der Diözese Rottenburg-Stuttgart

Bischof-Leiprecht-Zentrum
Jahnstraße 30
70597 Stuttgart



Telefon: 0711 9791-1090
maenner@bo.drs.de

Teilnahmebeitrag: Erwachsene 15,- €
Kinder 5,- €

Bitte beim Männertag
in bar bezahlen.

Workshops

„Sei der Mann, der Du sein willst“

Mit Methoden der Gestalttherapie nähern wir uns biographisch unseren Glaubenssätzen und Verhaltensmustern und erkennen, wo sie uns nicht mehr dienen, sondern uns einengen. Wir gehen der Frage nach: Was hält mich davon ab, der Mann zu werden, der ich sein will?

Leonhard Fromm (59),
Gestalttherapeut und Männer-Coach, Theologe, Wirtschaftsredakteur, selbständiger PR-Berater
www.der-lebensberater.net

Von Mann zu Mann – wie Kommunikation gelingen kann

Wir kommunizieren jeden Tag mit vielen unterschiedlichen Menschen. Oft entstehen dabei Unklarheiten, Missverständnisse, Überforderungen. Was macht Kommunikation manchmal so schwierig? Wie funktioniert überhaupt menschliche Kommunikation? Wie komme ich mit meinem/meiner Gesprächspartner/in in Kontakt und wie gebe ich ihm/ihr das Gefühl, dass er/sie von mir ernst genommen wird? Auch wenn es emotional wird? Der Workshop kann helfen, die Selbst- und Fremdwahrnehmung zu schärfen, auf andere zuzugehen und sicherer auch mit schwierigen Gesprächssituationen umzugehen.

Uwe Meinhardt (65),
Sozialwissenschaftler, ehem. Führungskraft, Männerberater und Coach
www.uwe-meinhardt.de

Fachkräftemangel im Weinberg des Herrn Jesus will auch uns aussenden

Wir sind in der Natur unterwegs und werden die Aktualität einer Bibelstelle im Matthäus-Evangelium für uns und unsere Zeit erkennen. Mit Impulsen, einem Bibliolog (Bibelgespräch) sowie Zeit zum Nachdenken und

Sich-Austauschen spüren wir uns auch mit Jesus und seinen Jüngern verbunden. Es sind keine Bibelkenntnisse erforderlich!

Stephan Krauss (67),
Ingenieur im Ruhestand und Vater

Aggression als Ressource

Das Wort Aggression im Titel irritiert oder triggert Dich? Du verbindest Aggression mit negativen Gewalterfahrungen? Oder Du möchtest öfters mal auf den Tisch klopfen, hältst Dich aber zurück und ballst lieber die Faust in der Tasche? Wir erforschen gemeinsam die Grenzen zwischen positiver, lebensbejahender, un- vergifteter Aggression und vergifteter, zerstörerischer, negativer Aggression. Die Ziele sind: In Verbindung kommen - Konflikte wa- gen - Aggression entgiften - Klarheit gewinnen!

Ralf Minke (61),
Dipl.-Ing. und Studierendenberater, Dozent, Männerarbeiter, Vater und Großvater

Gemeinsam durch Feld, Wald und Wiesen Väter, Großväter und Paten – mit ihren Kindern (bis ca. 10 Jahre)

Zusammen mit unseren Kindern, Patenkindern oder Enkeln machen wir eine kleine Wanderung. Unterwegs entdecken wir gemeinsam die Sommernatur, machen Spiele und vespern, wenn der Hunger kommt. Dabei ist Platz für Wildes und Ruhiges, leise und laute Töne.

Tilman Kugler (64),
Vater und Großvater, Erlebnispädagoge und Männerreferent der Diözese Rottenburg-Stuttgart

Angebot in der Pause:

Stehen – Spannen – Treffen

Intuitiv Bogenschießen mit **Christian Kindler**, Referent für Männerarbeit in der Diözese Rottenburg-Stuttgart