

# Starke Familien haben starke Töchter



„Wir sind stolz auf unsere Töchter!“

*deutsch*

## Liebe Eltern,

Sie sind sicher stolz auf Ihre Kinder, Ihre Töchter und Söhne. Stolz auf das, was sie können, wissen und erreichen möchten. Dabei wollen Sie als Eltern nur das Beste für sie. Sicherheit, eine Familie, Freunde, Gesundheit, Glück.

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen Möglichkeiten aufzeigen, wie Sie Ihre Töchter auf dem Weg zu einem selbstbestimmten Leben unterstützen können.

Ihr Team von  
TERRE DES FEMMES



» Als zweifache Mutter setze ich mich dafür ein, dass Mädchen ein selbstbestimmtes Leben führen können.

Eine frühe Verheiratung kann das Verhältnis zwischen Eltern und Kindern stark negativ belasten.

Wir sollten anfangen, auf die Wünsche und Träume unserer Kinder zu hören, und sie darin stärken und ermutigen.

Jedes Mädchen hat das Recht, selbst zu entscheiden, ob und wen es heiraten will!

Starke Familien haben starke und selbstbestimmte Töchter!



Nazan Eckes

---

**»Alle Menschen sind  
frei und gleich  
an Würde  
und Rechten geboren«**

---

Artikel 1 Allgemeine Erklärung der Menschenrechte



In Deutschland hat jeder Mensch das Recht,  
frei über sein Leben zu bestimmen.  
Männer und Frauen sind vor dem Gesetz gleich.  
Frauen dürfen entscheiden, welchen  
Beruf sie ausüben wollen.





---

## Niemand hat das Recht eine Frau zu einer Heirat zu zwingen. Auch nicht die eigene Familie.

---

In Deutschland gesetzlich verboten:

### Frühehe

- eine standesamtliche Heirat vor dem 18. Lebensjahr
- religiöse oder traditionelle Hochzeitszeremonie vor dem 18. Lebensjahr (auch wenn das Mädchen zustimmt)



Eine Verheiratung unter 18 Jahren kann mit einer Geldstrafe von bis zu 5000€ bestraft werden.

### Zwangsheirat

- Heirat gegen den Willen des Mädchens/der Frau durch Androhung/ Ausübung von Gewalt
- Verschleppung zur Heirat ins Ausland/ Herkunftsland



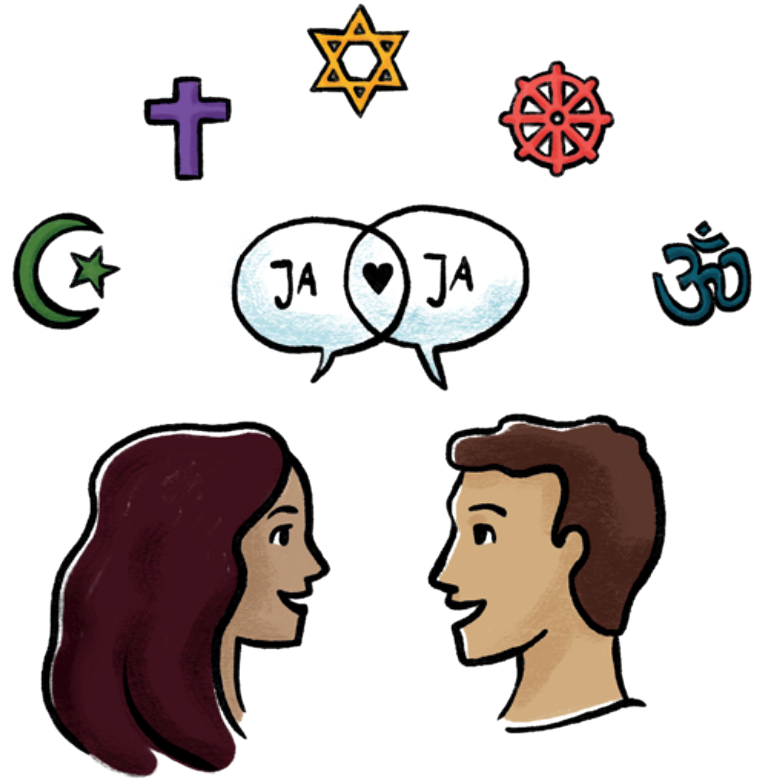
Für eine Zwangsheirat kann man mit bis zu 5 Jahren Gefängnis bestraft werden – auch wenn die Zwangsheirat im Ausland passiert (§237 StGB).

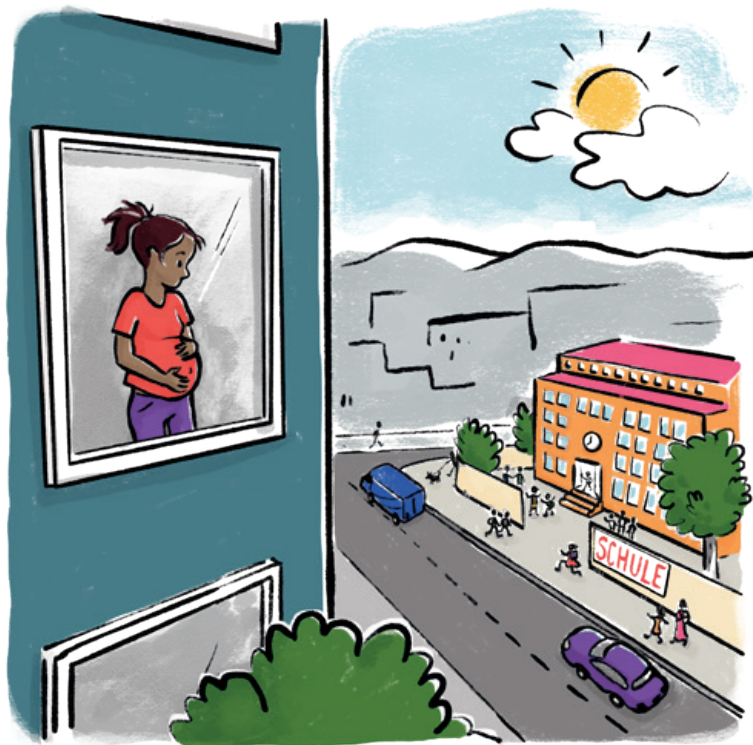
---

**Alle Religionen erlauben  
Frau und Mann  
selbst zu entscheiden,  
wen sie heiraten  
möchten.**

---

Es gibt also keinen religiösen Grund  
für eine Früh- oder Zwangsheirat.





---

## Die Mädchen und Frauen erleben oft Gewalt in der Ehe.

---

Sie leiden oft an Depressionen und Angst. Wird eine Frau sehr jung schwanger, kann das gefährlich für sie und das Baby werden.

Mädchen und junge Frauen dürfen oft nicht mehr zur Schule gehen, wenn sie frühverheiratet oder zwangsverheiratet werden.

Mit einer guten Ausbildung ist Ihre Tochter finanziell abgesichert. In Deutschland ist es für Frauen möglich, eine Familie zu haben und zu arbeiten.

» Früh- und Zwangsheirat ist mit einer großen Last für die Kinder verbunden und kann so zu einem generationsübergreifenden Trauma werden! «

Sajjad  
Aktivist gegen Zwangsheirat

Ihre Tochter liebt und respektiert Sie.  
Manche Töchter verlassen ihre Familie, wenn sie  
zwangsverheiratet werden sollen. Ihre Tochter  
wünscht sich aber sehr, Teil der Familie zu bleiben.

» Ich habe meine Familie, meine Eltern und  
Geschwister, über alles geliebt. Als ich  
gegen meinen Willen verheiratet werden sollte,  
habe ich es zu Hause nicht mehr ausgehalten.

Ich lebe nun getrennt von meiner Familie und  
vermisse sie jeden Tag. Das Schlimmste für mich:  
Sie werden meine Kinder nie kennenlernen, sie  
werden nicht wissen, was aus mir geworden ist.



Stimme einer Betroffenen

---

**Sie möchten, dass es  
Ihrer Tochter gut geht.  
Starke und selbstbewusste  
Familien haben starke,  
selbstbestimmte Töchter.  
Sie können etwas verändern!**

---

---

**Deshalb: Sprechen Sie mit  
Ihrer Tochter. Versuchen Sie,  
Ihre Tochter zu verstehen.  
Fragen Sie, was Ihre Tochter  
sich wünscht.**

---



---

## Sie sind nicht allein!

Suchen Sie sich Unterstützung  
in Ihrer Familie oder  
lassen Sie sich in einer  
Beratungsstelle beraten.

---

Hier bekommen Sie Hilfe und Unterstützung:

**Bundesweites Hilfetelefon für Frauen**

**08000 116 016**

(täglich 24 Stunden erreichbar,  
kostenfrei und auf Wunsch anonym)

**BIG - Beratung für Frauen bei häuslicher Gewalt**

**030 611 03 00**

(täglich von 8.00-23.00 Uhr,  
kostenfrei und auf Wunsch anonym)

**Bundesweites Hilfetelefon Männer**

**0800 123 99 00**

(Mo-Fr - kostenfrei und  
auf Wunsch auch anonym)

Bundesweite Beratungsstellen finden Sie unter

**[www.zwangsheirat.de](http://www.zwangsheirat.de)**





# Eine Infobroschüre über Früh- und Zwangsverheiratung

---

Gefördert durch die

**Aktion  
MENSCH**



**TERRE DES FEMMES**  
Menschenrechte für die Frau e.V.

**[www.frauenrechte.de](http://www.frauenrechte.de)**

07/2022