

Liebe Frauen...
in (Frauen-)Gruppen
in Verbänden und Ausschüssen
in beruflichen Gruppen
in Institutionen und Initiativen
im (Kirchen)Gemeinderat
in der Erwachsenenbildung!

Sie alle sind angesprochen und eingeladen, Handwerkszeug für das Leiten von Gruppen kennen zu lernen, sich in der Gruppe auszuprobieren, gewonnene Erfahrungen zu reflektieren, sich der eigenen Fähigkeiten bewusst zu werden und diese zu perfektionieren.

Von Frauen für Frauen

Wir alle bewegen uns in Gruppen verschiedenster Art: im Beruf, im Ehrenamt oder auch in der Freizeit. Dort bringen wir unseren spezifischen Hintergrund als Frauen, unsere Lebenssituation und unsere Erfahrungen ein. Je nach Gruppe verhalten wir uns vielleicht auch unterschiedlich. Zu wissen, welche Gesetzmäßigkeiten hier gelten, wie Prozesse sich entwickeln und wie steuernd eingegriffen werden kann, ist hilfreich und für das Leiten von Gruppen notwendig.

Die Kursreihe möchte ausgehend von eigenen Erfahrungen Grundfertigkeiten für das Arbeiten in Gruppen/Teams oder die Gestaltung von Kursen vermitteln. Alle Module sind ebenso geeignet für Einsteigerinnen in die Bildungsarbeit wie für Gruppenleiterinnen, die ihre Arbeit auf eine klare und bewährte Basis (TZI) stellen möchten. Sie können dabei erleben, wie in Gruppen teilnehmerinnen-orientiert gearbeitet, eine Methode entsprechend den Zielen und Inhalten eingesetzt und mit Arbeitsmaterial zielführend umgegangen werden kann.

Ganzheitliches und kreatives Lernen sind uns ein wichtiges Anliegen und drücken sich in Tanzen, Singen, Feiern und Spiritualität aus.

Basiskurs Gruppen- und Methodenkompetenz

1. Kurswochenende: WIR als Gruppe

- Planung von Kurseinstiegen, Abklären von Erwartungen und Zielen, Kennenlernen in der Gruppe
- Dynamik in Gruppen
- Kommunikation und Entscheidungsfindung in der Gruppe
- Konflikte in Gruppen
- Rollen, Gruppenprozesse, Gruppenphasen
- Geben und Nehmen von Feedback
- Kennenlernen von TZI (= Themenzentrierte Interaktion nach Ruth Cohn)

2. Kurswochenende: Didaktik und Methodik

- Teilnehmer(innen)-Orientierung
- (Lern-)Ziele für eine Gruppe
- Stoffauswahl – Aufbau einzelner Einheiten
- Kennenlernen verschiedener Methoden/sinnvoller Einsatz von Methoden
- Planungsschritte für eine Veranstaltung

- Didaktisches Abstimmen von Ziel, Inhalt und Methode

Hinweis: Bitte planen Sie zwischen dem zweiten und dritten Wochenende Zeit ein – evtl. einen Tag – für die Team-Vorbereitung einer Lerneinheit.

3. Kurswochenende: Kursgruppe als Praxisfeld

- Planung und Ausarbeitung einer eigenen Lerneinheit
- Auseinandersetzung mit dieser Lerneinheit in der Kursgruppe
- Sich-Erleben als Gruppenleiterin
- Arbeiten im Team
- Empfangen von Rückmeldungen

Es ist die Teilnahme an allen drei Kurswochenenden erforderlich.