



Diözese Rottenburg-Stuttgart  
HA XI Kirche und Gesellschaft  
Fachbereich Frauen  
Postfach 70 01 37  
70571 Stuttgart

#### REFERENTINNEN



##### **Johanna Rosner-Mezler**

Diplompädagogin, Sozialpädagogin,  
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin



##### **Petra Theodoridis**

Dipl.-Textil-Ingenieurin,  
Erwachsenenbildnerin



##### **Dorothee Kluth**

Dipl. Theologin, Lehrsupervisorin  
DGsv, Leitung Fachbereich Frauen

#### KURSZEITEN

Freitag 18:00 Uhr bis Sonntag nach dem Mittagessen

#### VERANSTALTERIN

Nähere Informationen und Anmeldung sowie  
Anmeldebedingungen und Stornogebühren bei:

##### **Diözese Rottenburg-Stuttgart**

**HA XI Kirche und Gesellschaft – Fachbereich Frauen**

Postfach 70 01 37 · 70571 Stuttgart

Telefon: 0711 9791-4762



frauen@bo.drs.de

<https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/>

[frauen/fortbildungen.html](https://kirchenbildung.drs.de/frauen/fortbildungen.html)

#### KOOPERATIONSPARTNERINNEN



Kath. Erwachsenenbildung  
der Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.

Kath. Erwachsenenbildung  
Kreis Freudenstadt e. V.



# KOMPETENZ FÜR TRAINING FRAUEN 2023

## FRAUEN FÜR FRAUEN –

eine Fortbildungsreihe für  
Frauen, die Gruppen, Teams  
und Kurse leiten (wollen)



# KOMPETENZTRAINING FRAUEN FÜR FRAUEN

**Wer mit Menschen arbeitet und zusammenarbeitet, braucht ein hohes Maß an Selbst-reflexion, Wissen um das Funktionieren von Gruppen und möglichst auch ein Methoden- und Moderationsrepertoire, auf das sich jederzeit zurückgreifen lässt.**

Wir bieten Frauen, die mit Menschen in Gruppen arbeiten (wollen), ein solches Repertoire an. Praktische Übungen wechseln mit theoretischen Impulsen. Ziel ist die Reflexion und die Erweiterung der eigenen Kompetenzen im Umgang mit Gruppen. Ausgangspunkt der Arbeit sind die eigenen Stärken.

Die Kursgruppe ist gleichermaßen Übungsfeld und Lerngruppe. Alle Kursteile sind einzeln zu buchen. Die Teilnahme wird jeweils durch ein Zertifikat bestätigt.

**Unter anderem sind folgende Themen vorgesehen:**

- + die eigene Lebenssituation als Frau und den Kontext der jeweiligen Zielgruppe in den Blick nehmen
- + lebendige und selbstbestimmte Lernprozesse in Gang setzen
- + Ganzheitliches Lernen selber erleben und selbst gestalten

Grundlage ist die Themenzentrierte Interaktion (TZI)

## Basiskurs „roter Faden“

**24.-26.02.2023**

*Christkönigshaus Stuttgart*

Zeit für Selbstvergewisserung – wofür setze ich meine Energie ein – wohin will ich mich entwickeln?

**Inhaltliche Schwerpunkte:**

- + eigene Visionen | Standortbestimmung | Ziele ableiten

**Kosten:** 100,- €, zzgl. Unterkunft und Verpflegung

**Anmeldeschluss:** 01.02.2023

## Basiskurs Gruppen- und Methodenkompetenz

**21.-23.04.2023 und 12.-14.05.2023 und 23.-25.06.2023**

*Christkönigshaus Stuttgart*

Gruppenprozesse verstehen und inhaltliche Angebote planen und durchführen lernen.

**Inhaltliche Schwerpunkte:**

- + **Gruppe als Lernfeld:** Reflexion eigener Gruppenerfahrungen | Gruppenphasen & Gestaltungsmöglichkeiten | Entscheidungs- & Konfliktsituationen | Rollen & Dynamik in Gruppen
- + **Themenzentrierte Interaktion kennen lernen und als theoretische Grundlage bei Gruppenprozessen nutzen**
- + **Planen inhaltlicher Angebote:** Teilnehmerorientierung | Planungsvariablen | Planungsraster | Zusammenhang von Ziel, Inhalt, Methode | Methodenvielfalt | eigenes Angebot planen und durchführen mit Rückmeldung

**Kosten\*:** 300,- € zzgl. Unterkunft und Verpflegung

**Anmeldeschluss:** 28.03.2023

## Basiskurs Leitungskompetenz

**13.-15.10.2023 und 10.-12.11.2023**

*Christkönigshaus Stuttgart*

Leitung in Gruppen verstehen und Leitungsverhalten im Gruppenprozess steuern lernen.

**Inhaltliche Schwerpunkte:**

- + **Leitung in Gruppen:** eigene Leitungsgeschichte | Leitungsstile | Normen und Werte | Leitungsinterventionen | Wahrnehmung und Kommunikation | Moderation | Selbst- und Fremdwahrnehmung | Feedback
- + **Themenzentrierte Interaktion kennen lernen und als theoretische Grundlage beim Leiten von Gruppen nutzen**
- + **Störungen in Gruppensituationen:** Fälle aus der Praxis bearbeiten | kollegiale Beratung | Konfliktbearbeitung

**Kosten\*:** 200,- € zzgl. Unterkunft und Verpflegung

**Anmeldeschluss:** 19.09.2023



**Melden Sie sich bitte über folgenden Link an:**

<https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/frauen/fortbildungen.html>

## ANMELDEKARTE

Hierrnit melde ich mich verbindlich für folgende Kurse an:

**BASISKURS  
»ROTHER FADEN«**  
24.-26.02.2023

**BASISKURS GRUPPEN-  
UND METHODENKOMPETENZ**  
21.-23.04. und 12.-14.05.  
und 23.-25.06.2023

**BASISKURS  
LEITUNGSKOMPETENZ**  
13.-15.10.2023  
und 10.-12.11.2023

Name
Einrichtung
Straße
PLZ/ Ort
Telefon
E-Mail

Bitte unbedingt ausfüllen: Meine Haupt- und/oder ehrenamtliche Tätigkeit:
<input type="checkbox"/> Ich akzeptiere die Anmeldebedingungen (einsehbar auf der Homepage <a href="https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/frauen/fortbildungen.html">https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/frauen/fortbildungen.html</a> )
Datum, Unterschrift

\*Ermäßigung für Mitarbeiterinnen der Diözese Rotenburg-Stuttgart möglich. Bitte sprechen Sie uns an.