

Beratungsangebote für Jugendliche und junge Erwachsene

Peerberatung

Nethelp4u

<https://www.nethelp4u.de/>

Online Peer Beratung – Jugendliche beraten Jugendliche

Angebot des Evangelischen Jugendpfarramts Stuttgart und der Evangelischen Jugend Stuttgart

Beratungsanlässe wie selbstverletzendes Verhalten, Selbstmordgedanken, Ängste, Drogen, Alkohol, Sucht, Depressionen, Probleme in der Familie, Beziehungs-/Partnerschaftsprobleme, Essprobleme, Bewältigungsprobleme bei Tod/Trauer

U25

<https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/u25/start>

Online Beratungsangebot der Caritas für junge Menschen, die in einer existenziellen Krise stecken und sich das Leben nehmen wollen. Die Beratung übernehmen Gleichaltrige.

Man kann von der Startseite – wenn gewünscht – nach Standorten der Online-Beratung suchen. In BW sind das:

<https://www.u25-biberach.de/>

<https://www.u25-freiburg.de/>

Youth-life-line

<https://www.youth-life-line.de/>

Online Beratung – Jugendliche helfen Jugendlichen

Beratungsanlässe und Krisensituationen wie: Pubertät, Tod oder Krankheit eines nahestehenden Menschen, Trennung, Konflikte oder Veränderungen in der Familie oder anderen sozialen Beziehungen, Liebeskummer, Versagensängste, Gewalterfahrungen, Einsamkeit, Umzug ...

Weitere Angebote

App: KrisenKompass (über App-Stores verfügbar – Apple und Google)

Anbieter: Telefonseelsorge

Hier findet man viele Informationen zum Umgang mit Suizid und die Möglichkeit zum Beratungsgespräch per Telefon und Chat

Für Menschen mit Selbstmordgedanken und für alle, die um jemanden trauern, der sich das Leben genommen hat

Beratung über Telefon und Chat

<https://www.bildungsserver.de/Online-Beratung-fuer-Jugendliche-12678-de.html>

Weiterleitung nach Beratungsanlass

<https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html>

Gruppenchats und offene Chats

Zusammengestellt vom BSSA – Bereich Pädagogik zur Unterstützung der Schulen und Schüler*innen – 25.03.2020

<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>

Beratung über Telefon und Chat

<https://www.das-beratungsnetz.de/>

Gruppenchats und Einzelchats

<https://www.jugendnotmail.de/>