



### Fragen, die wie Küsse schmecken

Diese Überschrift lehnt sich an ein Fachbuch für Berater (\*) an, die mit ihren Fragen die Klienten einladen sollen, sich selbst zu erforschen und mitzuteilen. Fragen, die Wertschätzung ausdrücken und signalisieren: Ich höre dir zu und interessiere mich für dich!

Sich für den Partner\* interessieren, ihn oder sie anregen, über sich selbst nachzudenken und darüber miteinander ins Gespräch kommen, wollen auch die folgenden Fragen. Wichtig ist, länger bei einer Frage zu bleiben, eventuell nochmals nachzufragen, mehr zu ergründen, bis dann der oder die andere dran ist.

Eine/r kann sich selber eine Frage aussuchen oder der andere stellt sie oder Sie schreiben sie auf Kärtchen und es darf gezogen werden...

1. Was war aus Deiner Sicht eine Sternstunde unseres Zusammenlebens?
2. Wo leisten wir als Paar eine Super-Teamarbeit?
3. Welche Erfahrungen aus unserer Familie kommen Dir beruflich besonders zugute? Wo profitiert unsere Familie von Deinen beruflichen Erfahrungen?
4. Wo zeigt sich das Gemeinschaftsgefühl in unserer Familie?
5. Was genießt Du am Verheiratetsein?
6. Worauf blickst Du mit Stolz zurück?
7. Was war eine Sternstunde unserer Liebe für Dich?
8. Welcher Ort bedeutet für Dich Geborgenheit?
9. Welche Erfahrungen und Werte aus Deiner Herkunftsfamilie sind Dir besonders wichtig und nützlich im eigenen Leben? Wo machst Du Dein eigenes Ding?
10. Welcher Moment beim Kennenlernen der Schwiegerfamilie ist Dir als besonders erfreulich in Erinnerung?
11. Welche Stolpersteine und Schwierigkeiten haben Dir als Kind zu schaffen gemacht?
12. Welche Erinnerungsstücke aus Deiner Kindheit oder Jugendzeit hast Du aufbewahrt und was bedeuten sie Dir?

13. Wer war Dein erster Freund/Deine erste Freundin? Was habt Ihr gemeinsam erlebt?  
14. Was hast Du in Deiner Kindheit gelernt, was Dich bis heute prägt?  
15. ....

Hoffentlich waren jetzt auch ein paar „Küsse“ dabei!

(\*) Kindl-Beilfuß, Carmen: Fragen können wie Küsse schmecken. Systemische Fragetechniken für Anfänger und Fortgeschrittene. Heidelberg 2008

Wir sind da  
im Fachbereich Ehe und Familie  
<https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/paar-familie-alleinerziehende.html>  
0711 9791-1040, [ehe-familie@bo.drs.de](mailto:ehe-familie@bo.drs.de)  
Johanna Rosner-Mezler

