



Photo by [Wilhelm Gunkel](#) on [Unsplash](#)

DANKE im Glas

Es gibt so vieles, für das wir DANKE sagen können. An jedem Tag, in jeder Woche, in jedem Monat gibt es diese kleinen Momente und die großen Ereignisse. Sie tun uns gut. Sie helfen uns. Sie lassen uns staunen. Sie zeigen uns, wer wir sind und was wir können. In ihnen erfahren wir, dass wir wertvoll sind.

Das kann die kleine Blume am Gehweg sein, das Lächeln der Nachbarin, der Freund, der mir die Hand reicht, der Autofahrer, der mir die Vorfahrt lässt, aber auch die Mutter, die sich mit mir an die Hausaufgaben setzt, das gemeinsame Mittagessen in der Familie, das Kind, das den Küchendienst übernimmt oder die Partnerin, die die Hand am Krankenbett hält.

Euch fällt bestimmt auch ganz vieles ein.

Manchmal gehen diese Momente, für die es sich lohnt DANKE zu sagen, aber im Alltag unter. Bis zum Abend, bis zum Wochenende, bis zum Ende des Monats hat sich schon wieder so viel ereignet, dass sie Vergessenheit geraten sind.

Deshalb haben wir eine Idee für Euch:

- Stellt zuhause ein größeres Glas, eine Vase oder eine Schale auf.
- Legt daneben kleiner Zettel und einen Stift.
- Wenn ihr einen solchen Moment zum DANKEN erlebt, dann schreibt ihn auf und werft den Zettel ins Glas.
- Ihr könnt auch immer ein paar Zettel dabei haben und egal, wo ihr seid, einen Grund zum DANKEN aufschreiben. Wenn Ihr dann wieder am Glas vorbei kommt, werft Ihr die Zettel rein.
- Und dann vereinbart Ihr in der Familie einen regelmäßigen Termin: am Abend, am Sonntag, am letzten Tag des Monats Da kommt Ihr zusammen, nehmt die Zettel heraus, lest sie miteinander, erinnert Euch an diese wertvollen Momente und sagt miteinander DANKE dafür.
- Wenn Ihr wollt, könnt Ihr auch ein Gebet dazu sprechen, z.B.

Guter Gott,

wir sagen DANKE für

... hier könnt ihr ein paar Eurer Momente zum DANKEN nennen ...

Es tut so gut, dass es diese besonderen Momente und Erlebnisse gibt.

Sie lassen uns staunen.

Sie helfen uns.

Sie machen uns stark.

Wir dürfen erfahren, wie toll das Leben ist,

wie wertvoll wir sind und

wie wunderbar die Welt ist, die du geschaffen hast.

DANKE, dass wir dies alles erleben dürfen.

DANKE, dass es Menschen gibt, mit denen wir dies teilen dürfen.

DANKE, dass Du uns so liebst und mit dem Leben beschenkst.

Amen

Wir sind da

im Fachbereich Ehe und Familie

<https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/paar-familie-alleinerziehende.html>

0711 9791-1040, ehe-familie@bo.drs.de

Markus Vogt