



### **Impuls für Paare**

*„Schokolade ist Gottes Entschuldigung für Brokkoli“*

Vielleicht haben Sie es als Paar gerade nicht leicht miteinander?  
Vielleicht fehlen Ihnen gewohnte Strukturen, die auch Ihrem Miteinander Halt geben?  
Vielleicht liegen die Nerven blank und Sie fragen sich, wie es mit Ihnen beiden weiter gehen kann?

### **Humor kann heilsam wirken**

Manchmal hilft es, das eigene Leben aus einer gewissen Distanz zu betrachten.  
Wie wäre es, wenn Sie Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin eine Rolle zu schreiben wie in einer Art „Daily Soap“? Vielleicht lässt sich so manche Eigenart besser ertragen?  
Oder Sie machen es sich auf dem Sofa gemütlich und schauen gemeinsam eine Komödie an?  
Manchmal hilft auch Schokolade, um die Stimmung wieder zu heben ;-)

Wir sind da  
im Fachbereich Ehe und Familie  
<https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/paar-familie-alleinerziehende.html>  
0711 9791-1040, ehe-familie@bo.drs.de  
Dr. Ute Rieck