



Vitamine für die Ehe

Paprika

Er leuchtet kräftig rot heraus, ist reich an Vitaminen und dazu gibt er eine kräftige Würze. Manchmal brennt er wie Feuer.

Was würzt unsere Liebe, was hält sie am Brennen?

Womit würzen wir unsere Liebe?

Mit Aufmerksamkeit, guten Gesprächen, Zärtlichkeit, Dank, Wertschätzung?

Es macht Freude, und ist wichtig, das Feuer der Liebe zu pflegen.

Was sagt Ihnen der Paprika?

Äpfel

Es gibt Äpfel in vielen Variationen und mit unterschiedlicher Haltbarkeit. So können wir das ganze Jahr Äpfel essen. Es ist das Obst für jeden Tag. (An apple a day keeps the doctor away...)

So werden die Äpfel im Sommer und Herbst geerntet, und manche z.B. erst im Februar genossen.

So ist es auch mit schönen gemeinsamen Erlebnissen, an welchen wir lange zehren können, die uns durch den manchmal grauen Alltag tragen.

An welches schöne Erlebnis denken Sie gerade?

Zitrone

Herb, sauer, scharf, reinigend, frisch. Es ist nicht alles immer leicht, einfach und süß. So manche spannende Zeit haben wir vielleicht schon gemeinsam durchgestanden. Das „Durchstehen“ kann einer Partnerschaft richtig gut tun, unsere Liebe reicher/fester werden lassen.

Denken wir einen Moment über die Vitamine einer Zitrone nach...

Vitaminpillen

Es gibt Zeiten, da brauchen wir eine konzentrierte Vitaminkur. Wenn uns Sorgen, Streit, Krankheit belasten.

Vielleicht kann das ein Urlaub sein, vielleicht ein sich Zurücknehmen im Beruf/Hobby/Verein, kürzer treten im Ehrenamt; um dafür mehr unsere Partnerschaft zu pflegen.

Vielleicht brauchen wir auch mal Hilfe von außen – warum nicht?

Einen richtigen Vitaminstoß... unsere Beziehung ist es wert, dafür mal konzentriert was zusammen zu tun.

Exotische Früchte

Manchmal gibt es neue, fremde Früchte aus fernen Ländern.

Wir kennen ihren Geschmack nicht und wissen nicht, wie man sie isst. Sie sind was Neues, was Besonderes.

Auch wir sind etwas Besonderes. Ich und Du. Ich für Dich und Du für mich. Ein Leben lang können wir immer wieder Neues an uns entdecken.

Unsere Beziehung wird reich und interessant, wenn wir offen sind für Neues.

Orangen

Dicke Schale, innen saftig und süß – drinnen sind einzelne Stücke.

Die Schale schützt die Frucht vor Einflüssen von außen.

So wie unser gemeinsames Heim und unsere Ehe ein Schutzraum für unsere Partnerschaft und die ganze Familie ist. Einflüsse von draußen lassen wir nur herein, wenn wir das wollen. Und: wir lassen nicht alles hinaus.

Jede/r von uns kann sich darin entwickeln. In einer guten, wohlwollenden, gesunden Atmosphäre.

Hier ist es gut und süß.

Banane

Wer schon eine reif geerntete Frucht gegessen hat, vielleicht sogar frisch vom Baum, der weiß, dass es sich lohnt, etwas reifen zu lassen.

Zeit lassen, geduldig sein, auch im Gebet alles vor Gott bringen und dann Gott Freiraum lassen zum Handeln.

Er weiß ohnehin schon lange, was wir brauchen.

Erdbeeren

Die Erdbeerzeit ist doch eine ganz besondere Zeit. Wir lieben diese Früchte – wir freuen uns über Zeiten, in denen es einfach schön ist.

Gerne erinnern wir uns an die Zeit unserer jungen Liebe, an unser Kennenlernen, unsere Unbeschwertheit.

Eine Anregung der Schönstatt-Familien-Bewegung.

aus: <http://eheweg.com/vitamine-fuer-die-ehe.html>

Wir sind da

im Fachbereich Ehe und Familie

<https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/paar-familie-alleinerziehende.html>

0711 9791-1040, ehe-familie@bo.drs.de

