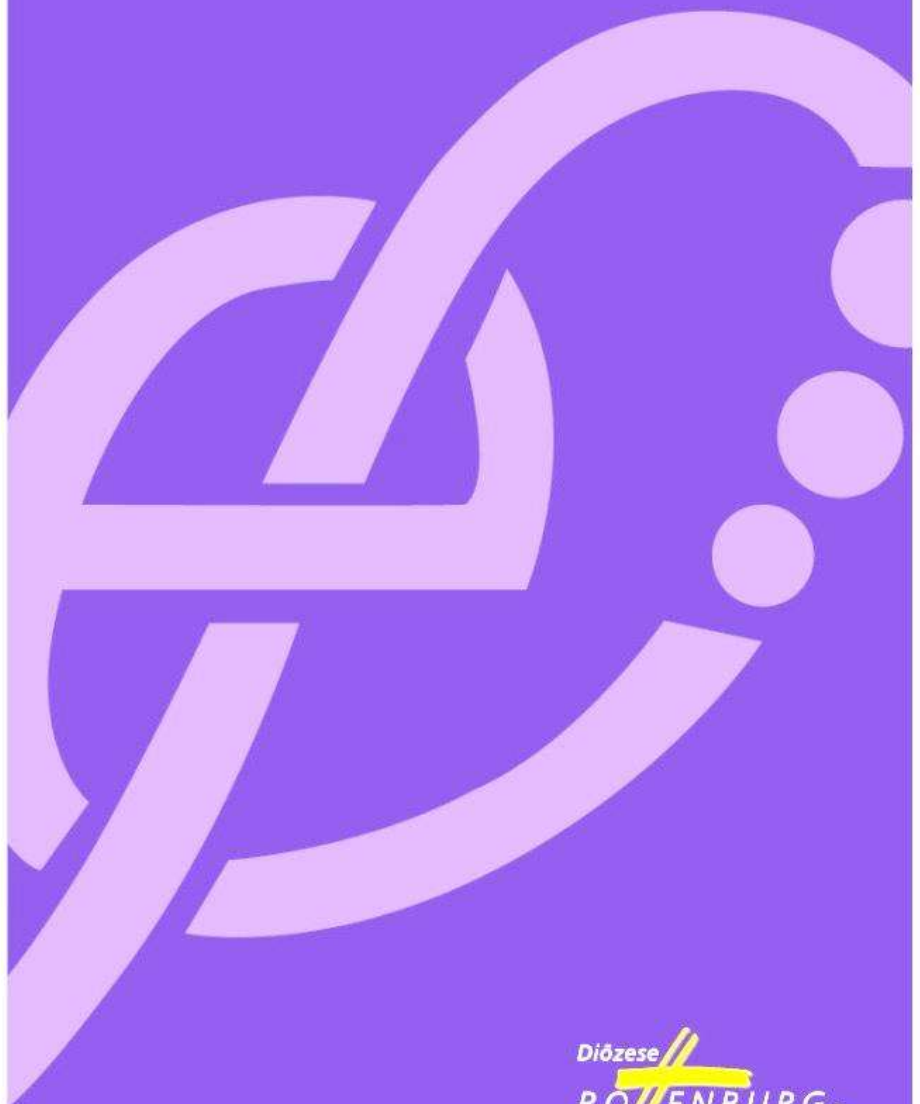



Angebote für
Alleinerziehende

2020



HINWEIS



Den **Infobrief Familie**, Newsletter des Familienbundes der Katholiken und des Fachbereiches Ehe und Familie/Alleinerziehende, können Sie über den folgenden Link kostenlos abonnieren:
<https://info.drs.de/infobrief-familie>

Eintägige Angebote

Familientage im Kloster Schöntal

für (Erstkommunion-) Kinder, Mütter, Väter, Geschwister, Großeltern und Paten.
Familien mit behinderten Kindern sind herzlich willkommen!

- Drei abwechslungsreiche Stationen laden zum Zuhören, Miterleben und Mitmachen ein;
- eine erlebnisreiche Klosterführung führt die ganze Familie durch die ehemalige Zisterzienserabtei Kloster Schöntal;
- ein gemeinsames Mittagessen und eine Kaffee/Kuchenrunde am Nachmittag stärken Leib und Seele;
- das Erlebte mündet am Ende des Tages in der Feier eines Familiengottesdienstes in der barocken Klosterkirche.

Datum: Folgende drei Termine stehen zur Auswahl:
Sa. 14.03.2020 oder Sa. 21.03.2020 oder Sa. 28.03.2020
jeweils von 10:00 bis 17:00 Uhr

Ort: Bildungshaus Kloster Schöntal

Kosten: 25,00 € für Erwachsene/10,00 € für Kinder bis 14 Jahre inkl. Mittagessen, Kaffee am Nachmittag
Kinder unter 3 Jahren frei

Info: Landpastoral Kloster Schöntal, Klosterhof 6, 74214 Schöntal, Tel.: 07943 894-335

ICHbinWERTvoll-SEMINAR

Angebot für Frauen in der Lebenssituation Trennung/Scheidung.

Wir möchten mit diesem Angebot betroffene Frauen stärken und ihnen helfen, mitten in der Erfahrung der Wertlosigkeit und des Versagens dem eigenen Wert auf die Spur zu kommen, auf die Spur, die zur Mitte, zu Gott, führt.

Datum: So. 19.04.2020 und 25.10.2020, jeweils von 10:15 bis 17:30 Uhr

Ort: Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe

Datum: So. 11.10.2020, 11:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Schönstatt-Zentrum Aulendorf

Kosten: 27,00 € KG + ME (alle drei Termine)

Info: und Anmeldung bei Schw. Anika Lämmle, Liebfrauenhöhe 5, 07457 6973852, LH.frauen-und-mutter@schoenstatt.de

Kinderfranziskusfest

Herzlich eingeladen sind alle Kinder bis ca. 13 Jahre und ihre Familien. Groß und Klein sind willkommen.

Seit Jahren tummeln sich an diesem Tag auf dem Klosterberg viele Menschen. Wir feiern, spielen und erfahren etwas über das Leben des Hl. Franziskus. Jedes Jahr gibt es allerlei kreative Mitmachangebote, Spiele und ein Theaterstück, das Kinder einstudieren und vorführen.

Datum: Fr. 01.05.2020

Ort: Kloster Sießen

Kosten: kostenlos

Info: Bitte mitbringen: Verpflegung für den Tag, Sonnen- und Regenschutz
Anmeldung: Sr. Veronika Gödecke mit Team, Kloster Sießen 3, 88348 Bad Saulgau, Tel.: 07581 80-106, kinderfranziskusfest@klostersiessen.de

Brot.Zeit.Fest.

Familienstag im Freilichtmuseum Beuren

Mit ökumenischem Gottesdienst im Freien musikalisch mitgestaltet vom Kinder- und Jugendchor St. Kolumban, Wendlingen. Anschließendes Picknick in den Streuobstwiesen. Nachmittags Aktionen für Klein und Groß.

Datum: So. 28.06.2020, 11:00 bis ca. 16:00 Uhr

Ort: Freilichtmuseum Beuren (Landkreis Esslingen/ Neckar)

Kosten: Wer zum Gottesdienst um 11:00 Uhr kommt, hat an diesem Tag freien Eintritt ins Museum.

Info: bei der katholischen Erwachsenenbildung Esslingen: info@keb-esslingen.de, 0711 382174, oder bei der Stelle für Ehe- und Familienpastoral im Dekanat Esslingen, ute.riek@drs.de
Ohne Anmeldung

Familienpilgern mit Tieren -

Unterwegs mit Lamas auf barrierefreien Wegen um Ohmenhausen

Wir werden an diesem Nachmittag auf barrierefreien Wegen von besonderen Wandergefährten begleitet, von den Kleinkamelen aus Südamerika, den Lamas. Dies ist zu Fuß oder mit dem Rollstuhl und Kinderwagen möglich. Wir machen unterwegs verschiedene Stationen und erhalten Impulse für Groß und Klein auf unserem Pilgerweg. Die verschiedenen Stationen ermöglichen einige Pausen, so dass die Strecke auch für Kinder gut bewältigt werden kann.

Den Pilgerweg wollen wir gemeinsam im Gemeindehaus St. Johannes in Ohmenhausen mit einem Picknick beschließen, dort kann auch noch mit Lamawolle gefilzt werden.

Datum: So. 04.07.2020, 15.00 – 17.00 Uhr

Ort: Reutlingen-Ohmenhausen. Treffpunkt 14.45 Uhr in Ohmenhausen – nähere Infos – siehe Flyer (bitte anfordern) oder bei Anmeldung – Einen Imbiss für ein gemeinsames Picknick bitte mitbringen!

Kosten: Spende

Info: KEB Bildungswerk Kreis Reutlingen e. V., Schulstr. 28, 72764 Reutlingen, Tel: 07121 14484-20, kontakt@keb-rt.de

Himmlisch gut...

Fest der Begegnung für Familien und Alleinerziehende

Ein Tag für Familien und Alleinerziehende, um einander zu begegnen, den Glauben zu teilen, miteinander zu fragen, die eigene Berufung klarer zu entdecken und zu stärken, miteinander zu feiern, Freude und Hoffnung zu schenken, in der Liebe zu wachsen...

Das Programm und alle weiteren Informationen schicken wir Ihnen gerne ab Februar zu!

Datum: Sa. 25.07.2020, 10:00 – 17:30 Uhr

Ort: Kloster Untermarchtal

Kosten: Kinder unter 4 J. frei, Kinder ab 4 J. 6,00 €, Erwachsene 13,00 €

Info: Anmeldung bei Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Tel.: 07393 30250, Fax: 07373 30564, bildungsforum@untermarchtal.de

WERTvoll-Wandertag

Angebot für Frauen in der Lebenssituation Trennung/Scheidung.

Wir möchten mit diesem Angebot betroffene Frauen stärken und ihnen helfen, mitten in der Erfahrung der Wertlosigkeit und des Versagens dem eigenen Wert auf die Spur zu kommen, auf die Spur, die zur Mitte, zu Gott, führt.

Datum: So. 16.08.2020, 10:15 bis 18:00 Uhr

Ort: Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe

Kosten: 27,00 € KG + Vpf.

Info: und Anmeldung bei Schw. Anika Lämmle, Liebfrauenhöhe 5, 07457 6973852, LH.frauen-und-mutter@schoenstatt.de

„Wenn Wege sich trennen“

Ökumenischer Gottesdienst zu Trennung und Scheidung

Dieser Gottesdienst findet an einem Sonntag im Oktober 2020 in St. Fidelis, Stuttgart, statt.

Datum: an einem Sonntag im Oktober 2020, 17:00 Uhr

Ort: St. Fidelis, Stuttgart

Info: ab Mitte 2020 auf unserer Homepage <https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/paar-familie-alleinerziehende.html>

Wochenenden für (alleinerziehende) Familien

Fußball, Filme und Fairplay, Wochenend-Freizeit für Väter und ihre Kinder

Fußball ist in vielen Familien die schönste Nebensache der Welt. Bei diesem Wochenende dürfen Väter mit ihren Kindern fußballerisch aktiv werden. In der Sporthalle wird gemeinsam gekickt, wobei der Spaß an der Sache mehr zählt als das Gewinnen. Filme sollen Gespräche über Fußball und seine Bedeutung für das Alltagsleben und die Gesellschaft anregen. Um "Fairplay" geht es beim gemeinsamen Spiel, aber auch bei der Frage, wie gerecht es bei der Herstellung von Fußbällen und Sportbekleidung zugeht. Und Fußball hat auch seinen Platz, wenn wir am Sonntagmorgen zum Abschluss des Wochenendes im Mittelkreis des Spielfeldes gemeinsam Gottesdienst feiern.

Ein Wochenende für kleine und große Fußballfans, nicht nur für Fernseh-Fußballer. Und als Trainingslager für Fairplay untereinander und in der Familie, gedacht für Väter und ihre Kinder (8 – 12 Jahre)

Datum: Fr. 24.01.2020, 17:00 Uhr - So. 26.01.2020, ca. 13:00 Uhr
Ort: Landes-Sportschule, Kirchheimer Str. 125, 73760 Ostfildern-Ruit
Kosten: 135,00 € Erwachsener, 85,00 € pro Kind
Info: Anmeldung beim Katholischen Bildungswerk Stuttgart, Königstraße 7, 70173 Stuttgart, Tel.: 0711 7050-600, info@kbw-stuttgart.de

Mit der Familie ins Kloster

Familien und Alleinerziehende mit Kindern sind auch 2020 wieder herzlich zum Familienwochenende ins Kloster Heiligkreuztal eingeladen. Das Wochenende steht unter einem Thema, welches den Familienalltag und den Glauben bereichern soll. Es bietet die Möglichkeit, Ruhe zu finden, Gleichgesinnten zu begegnen oder einfach mal Neues auszuprobieren.

Das Kloster Heiligkreuztal ist der ideale Ort für ein Wochenende mit der Familie. Um einen guten Austausch zu fördern, besteht die Möglichkeit der Kinderbetreuung außerhalb der Gesprächsrunden. Ein selbst gestalteter Gottesdienst am Sonntagvormittag rundet das Programm ab.

Datum: Do. 27.02.2020 - So. 01.03.2020, Donnerstagabend bis Sonntagmittag
Ort: Kloster Heiligkreuztal bei Riedlingen
Kosten: Erwachsene 160,00 €, Kinder 60,00 €, drittes und weitere Kinder sind frei, Landvolkmitglieder erhalten 20,00 € Ermäßigung für die Familie
Info: Anmeldung bis 20.01.2020 beim Verband Kath. Landvolk, E-Mail: vkf@landvolk.de oder Tel.: 0711 9791-4580

Innehalten und das Leben erwacht

Besinnungstage für Familien

In der Fastenzeit innehalten, als Einzelne, als Paar, als Familie und im Innehalten das Leben, das im Frühling neu erwacht, spüren und erleben.

Es gibt Zeiten der Besinnung, Bibelarbeit, Gespräch und kreatives Tun, als Einzelne, als Paar und als Familie.

Die Kinder und Jugendlichen werden in Altersgruppen betreut.

Datum: Fr. 06.03.2020 – So. 08.03.2020, 18.00 – 13.00 Uhr

Ort: Bildungsforum Kloster Untermachtal, 89617 Untermarchtal,
Margarita-Linder-Straße

Kosten: Bitte erfragen

Info: Anmeldung beim Bildungsforum Kloster Untermarchtal, bildungsforum@untermarchtal.de, www.bildungsforum-kloster-untermarchtal.de

Die Welt ist ärmer geworden ohne Dich!!!

Wochenende für Familien, die um ein Familienmitglied trauern

Datum: Fr. 27.03.2020, 18:00 Uhr – So. 29.03.2020, 13:00 Uhr

Ort: Familienferiendorf Schramberg-Sulgen

Kosten: Erwachsene VP 100,00 €, Kinder von 7-15 J. 54,00 €, Kinder von 3-5 J. 36,00 €. Wer die Kosten nicht aufbringen kann, bitte melden!

Info: Anmeldung unter dem Regenbogen, Trauerberatung für Kinder, Jugendliche und deren Angehörige, Tel.: 0741 34853342 oder 015732774244, trauer_beratung@keb-rottweil.de

„Schöner streiten“

Wochenende für Alleinerziehende mit Kinderbetreuung

Wie kann ich im Streit ruhig und bei mir bleiben, gut für mich sorgen und eine Eskalation vermeiden?

Wie kann ich in aufgeregten Situationen meinen Standpunkt wahrnehmen und gut vertreten? Es gibt verschiedene Arten, mit Konflikten umzugehen.

Im Seminar geht es darum, unser Verhaltensrepertoire zu erweitern und auch mal andere Reaktionsmuster auszuprobieren. Wir lernen verschiedene Konfliktursachen und Konflikttypen kennen und finden Wege, mit Konflikten umzugehen. Wir reflektieren unser eigenes Konfliktverhalten und erarbeiten Tipps, unsere durchgehenden Gefühle früher zu erkennen und sorgsam damit umzugehen. So können wir die Eskalation durchbrechen und unnötige Streits vermeiden.

Datum: Fr. 08.05.2020 – So.10.05.2020

Ort: Jugendhaus St. Norbert, Rot an der Rot

Kosten: Erwachsene 90,00 €, Kinder 20,00

Info: Anmeldung bis 08.04.2020 beim Fachbereich Ehe und Familie/Alleinerziehende, Jahnstr. 30, 70597 Stuttgart, Tel.: 0711 9791-1044, ehe-familie@bo.drs.de, <https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/paar-familie-alleinerziehende.html>

Entdeckungstour durch Wald und Flur

Väter-Kinder-Wochenende

An diesem Wochenende sind Väter mit ihren Kindern ab 3 Jahren unter sich. In der Nähe von Villingen/Schwenningen die Bernhardshütte und seine Umgebung reichlich Gelegenheit, sich gemeinsam auf Entdeckungstouren zu begeben. Wir erleben Spannendes im Wald, beim Wandern, am Lagerfeuer beim Grillen oder Kochen im Haus. Gemeinsam genießen wir mit unseren Kindern die Zeit beim Spielen und Toben, Basteln oder Singen. Nebenbei und auch abends bietet sich genügend Gelegenheit eines Erfahrungsaustauschs für uns Väter untereinander.

Datum: Fr. 15.05.2020 – So.17.05.2020

Ort: Bernhardshütte Unterkirnach bei Villingen-Schwenningen

Kosten: Erwachsene € 85,-, Kinder 3 – 12 Jahre € 35,- (ab 3. Kind € 20,-) (Der TN-Beitrag setzt sich zusammen aus den Kosten des Hauses für Übernachtung, Selbstversorgung im Mehrbettzimmer und aus Materialkosten.)

Info: KEB Bildungswerk Kreis Reutlingen e. V.,
Schulstr. 28, 72764 Reutlingen, Tel: 07121 14484-20, kontakt@keb-rt.de

„Kraft schöpfen, Familie genießen“

Wochenende für Familien im Kleinwalsertal

Schönes und Abenteuerliches mit der Familie erleben. In einem der schönsten Seitentäler des Kleinwalsertales, im Au-Wäldele auf 1200 m gilt es, miteinander unterwegs zu sein, Zeit füreinander zu haben und einfach gemeinsam die Natur und die Bergwelt zu genießen. Geboten oder geplant ist je nach Wetterlage ein kurzweiliges Programm: Spielen, Wandern, die Natur genießen, Filme schauen, gemütliches Beisammensein.

Für die Kinder gibt es zusätzliche Angebote von erfahrenen Kinderbetreuer/innen: Tischtennis, Fußball, Malen, Basteln, Geschichten ...

Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Datum: Fr. 19.06.2020, 16:30 Uhr – So. 21.06.2020, 14:00 Uhr

Ort: Berghaus Kleinwalsertal, Wäldele 51, Riezlern/Hirschegg

Kosten: Erwachsene 90,00 €, Kinder 45,00 € (Familienhöchstbeitrag 290,00 €)
Park- und Wegegebühr: pro Auto und Nacht 2,00 €

Info: Anmeldung bis 22.04.2020 bei Kath. Erwachsenenbildung Dekanate Biberach und Saulgau e.V., Tel.: 07371 9359-13, laub@keb-bc-slg.de

Väter-Kinder-Wochenende

Mit Papa in der Natur

Väter und Kinder sind herzlich eingeladen zum Wochenende in der Natur auf dem Zeltplatz des Klosters Heiligkreuztal. Die Kinder können sich mit Papa in der Natur erleben, im Zelt schlafen, im See schwimmen, am Lagerfeuer sitzen oder draußen im Holzofen Pizza backen. Das Wochenende hat aber noch einen weiteren positiven Effekt: Mama hat auch mal frei.

In Gesprächsrunden können die Väter sich über ihre wichtigen Themen und vor allem über ihre Rolle als Vater austauschen. Während dieser Austauschrunden sind die Kinder bestens betreut. Wir freuen uns auf viele Väter und Kinder, die mitmachen möchten. Melden Sie sich rechtzeitig an, denn viele Familien haben den Termin schon fest im Kalender.

Datum: Fr. 03.07.2020 – So. 05.07.2020, Freitagabend bis Sonntagmittag
Ort: Zeltplatz beim Kloster Heiligkreuztal bei Riedlingen
Kosten: Erwachsene 85,00 €, Kinder 40,00 €, drittes und weitere Kinder sind frei, Landvolkmitglieder erhalten 20,00 € Ermäßigung für die Familie
Info: Anmeldung beim Verband Kath. Landvolk, E-Mail: vk1@landvolk.de oder Tel.: 0711 9791-4580 bis 05.06.2020

Hoch hinaus!

Wanderung auf den Hochgrat

Die Wanderung auf den Hochgrat hat 2019 erstmalig stattgefunden. Die Teilnehmer waren sehr begeistert und so soll diesem schönen Ausflug in die Berge ein fester Platz im Jahresprogramm eingeräumt werden. Bei Bedarf teilen wir uns in Gruppen auf, um den Hochgrat auf unterschiedlichen Wegen, je nach Schwierigkeitsgrad, zu erklimmen. Es gibt auch die Möglichkeit, die Hochgratbahn für den Auf- und Abstieg zu nutzen. Unser Ziel ist das Staufner Haus auf 1.634 m, wo wir ein Abendessen erhalten und übernachten werden (Matratzenlager). Mit etwas Glück werden wir einen spektakulären Sonnenuntergang erleben.

Datum: Fr. 10.07.2020 – Sa. 11.07.2020
Ort: Treffpunkt ist um 15:00 Uhr auf dem Parkplatz der Talstation der Hochgratbahn in Oberstaufen/Steibis. Der Abstieg erfolgt am Samstagnachmittag.
Kosten: Für die DAV Mitglieder ist der Übernachtungspreis 12,00 €, für Nichtmitglieder 22,00 €. Alle Kosten (für Übernachtung, Parken, Abendessen und Frühstück) müssen vor Ort selbst getragen werden.
Info: Anmeldung beim Verband Kath. Landvolk, E-Mail: vk1@landvolk.de oder Tel.: 0711 9791-4580 bis 04.06.2020

Leichtigkeit in schöner Natur erleben

Wochenende für Alleinerziehende in Schramberg

Hier dürfen alleinerziehende Mütter und Väter mit ihren Kindern sich Zeit nehmen, entdecken, was im Alltag stärkt und trägt. In der Schönheit und Leichtigkeit der Natur unterwegs sein und die Lebensmuster darin entdecken, welche unterstützen und stärken. Im Herzen des Schwarzwalds, hoch über der schönen Fünf-Täler-Stadt Schramberg, liegt am Rand des größten Ortsteils Sulgen das idyllische Feriendorf „Eckenhof“. Hier finden Eltern Raum zum Entspannen und Kinder viel Platz zum Aus-toben.

Datum: Fr. 10.07.2020, 18:00 Uhr bis So. 12.07.2020, 13:00 Uhr
Ort: Familienferiendorf „Eckenhof“, Dr.-Helmut-Junghans-Str. 50, 78713 Schramberg-Sulgen
Kosten: Kurskosten frei, Pensionskosten Erwachsene 93,60 €, Kinder unter 3 Jahren frei, Kinder von 3 bis 6 Jahren 43,80 €, Kinder ab 7 Jahren und Schüler 70,80 € (kleine Preisänderung möglich)
Info: Anmeldung bis 09.04.2020 bei Kath. Erwachsenenbildung Dekanate Biberach und Saulgau e. V., Tel.: 07371 93590, E-Mail: info@keb-bc-slg.de oder online unter www.keb-bc-slg.de.

„Trennung – und jetzt? Das Alte loslassen und Neues beginnen“

Wochenende für Menschen in Trennung mit Kinderbetreuung

Sich Zeit nehmen und einen Blick auf die Phase der Trennung oder Scheidung werfen, um aus der Sicht von heute bewusst wahrzunehmen, was damals passiert ist. Es wird Raum geben, den eigenen Fragen nachzuspüren, aber auch Gelegenheit, Impulse für sich zu erhalten.

Datum: Fr. 20.11.2020 – So. 22.11.2020
Ort: Kath. Jugend- und Tagungshaus, Wernau
Kosten: 90,00 € Erwachsene und 20,00 € pro Kind
Info: Anmeldung bis 20.10.2020 beim Fachbereich Ehe und Familie/Alleinerziehende, Jahnstr. 30, 70597 Stuttgart, Tel.: 0711 9791-1044, ehe-familie@bo.drs.de

Familienwochenende im Advent

Die gemeinsame Einstimmung auf Weihnachten und die Besinnung, was Advent für uns ist, stehen im Mittelpunkt dieses Wochenendes. Die Abende und den Gottesdienst gestalten alle gemeinsam, zeitweise gibt es für Kinder und Jugendliche ein eigenes Programm.

Datum: Fr., 11.12.2020 – So., 13.12.2020
Ort: Bildungshaus Untermarchtal
Kosten: 150,00 € je Familie (Nichtmitglieder)
125,00 € je Familie (Mitglieder)
Info: Anmeldung beim Familienbund der Katholiken der Diözese Rottenburg-Stuttgart, Jahnstr. 30, 70597 Stuttgart, Tel.: 0711 9791-4760, familienbund@blh.drs.de

Freizeiten für (alleinerziehende) Familien

Mit der Familie ins Kloster

Familien und Alleinerziehende mit Kindern sind auch 2020 wieder herzlich zum Familienwochenende ins Kloster Heiligkreuztal eingeladen. Das Wochenende steht unter einem Thema, welches den Familienalltag und den Glauben bereichern soll. Es bietet die Möglichkeit, Ruhe zu finden, Gleichgesinnten zu begegnen oder einfach mal Neues auszuprobieren.

Das Kloster Heiligkreuztal ist der ideale Ort für ein Wochenende mit der Familie. Um einen guten Austausch zu fördern, besteht die Möglichkeit der Kinderbetreuung außerhalb der Gesprächsrunden. Ein selbst gestalteter Gottesdienst am Sonntagvormittag rundet das Programm ab.

Datum: Do. 27.02.2020 - So. 01.03.2020, Donnerstagabend bis Sonntagmittag
Ort: Kloster Heiligkreuztal bei Riedlingen
Kosten: Erwachsene 160,00 €, Kinder 60,00 €, drittes und weitere Kinder sind frei, Landvolkmitglieder erhalten 20,00 € Ermäßigung für die Familie
Info: Anmeldung bis 20.01.2020 beim Verband Kath. Landvolk, E-Mail: vkl@landvolk.de oder Tel.: 0711 9791-4580

„Mit Papa ins Abenteuer“

Wochenende für Kinder von 6-14 Jahren mit ihren Vätern

Einfach mal Zeit mit Papa haben. Das wünschen sich viele Kinder – und umgekehrt Väter auch. An diesem Wochenende bietet sich dafür die Gelegenheit:

Beim Entdecken des Waldes, am Lagerfeuer, beim Übernachten im Zelt und bei einem spannenden Programm erleben Kinder und Väter miteinander ein kleines Abenteuer. Dabei gibt es viel zu entdecken und auszuprobieren. Unser Essen bereiten wir selbst zu und am Ende feiern wir zusammen einen kleinen Gottesdienst - natürlich unter freiem Himmel.

Wir sind auf dem BDKJ-Zeltplatz in Oberginsbach untergebracht (große Zelte sind vorhanden), versorgen uns selber und genießen einfach mal die Zeit.

Die Aufsichtspflicht für die Kinder liegt bei deren Vätern.

Datum: Sa. 20.06.2020 – So. 21.06.2020

Ort: BDKJ-Zeltplatz Oberginsbach

Kosten: Kosten und Anmeldefrist werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Info: Bei Fachbereich Männer: maenner@bo.drs.de, Tel.: 0711 9791-1093

Leben auf der Alm – eine Auszeit für Frauen

Im Sommer 2020 bieten wir Frauen an zwei Terminen jeweils ein verlängertes Wochenende (Fr.-So.) bei einer Sennerin auf der Alm an.

Wollen Sie einfach mal völlig vom Alltagstrubel abschalten, eintauchen in einen ursprünglichen Lebensstil, Höhen und Tiefen auf sich wirken lassen? In diesen Tagen können Sie das Leben einer Sennerin hautnah miterleben: Melken, Käse- und Joghurtherstellung, Vieh hüten, kennenlernen der Bergnatur, Holz hacken. Thema ist, was gerade anfällt. Außerdem können wir gemeinsam wandern, musizieren, Lagerfeuer machen, Geschichten erzählen, entspannen und vieles mehr. Die sehr einfache Almhütte, ohne Strom, mit Holztrog zum Waschen und einem „Plumpsklo“ um die Ecke sowie Schlaflager liegt auf 1550 m Höhe und ist nur durch einen ca. 1 ½ stündigen Fußmarsch über einen Steig erreichbar. Die Anreise findet über Fahrge-meinschaften statt und ist im Preis nicht enthalten. Bei einem Vortreffen wird diese organisiert.

Datum: Termin 1: Fr. 26.06.2020 – So. 28.06.2020

Termin 2: Fr. 10.07.2020 – So. 12.07.2020

Kosten: 190,00 €, bei der verbindlichen Anmeldung zeitnah zu überweisen

Info: Anmeldung: FZ.Maichingen@drs.de oder Tel.: 0151 18608865

„Wachstumspotenzial!“

Äußerliches und innerliches Wachstum findet bei Kindern oft zeitgleich statt. Nicht nur die Größe in Zentimetern ändert sich, sondern als Eltern spürt man, wie sich Reife und Persönlichkeit bei den Kindern mitentwickeln. Aber auch Eltern wachsen innerlich mit, wenn sie mit ihren Kindern das Leben teilen. Vor viele neue Erfahrungen, von der Freude bis zur Sorge, von Leichtigkeit bis zur Überforderung werden sie gestellt. Vom Wachsen und Reifen hören wir auch oft in den Gleichnissen und Reden Jesu und deren Bedeutung für das Leben geht in die Tiefe und bietet Potenzial zum Weiterdenken.

Die Tage laden zum Auftanken und Kraft schöpfen für Groß und Klein ein. Sie sind gefüllt mit „Zeit haben“ füreinander als Familie, aber auch als Paar, und ermuntern, einmal einen Schritt herauszutreten aus dem oft übervollen Alltag.

Datum: Do. 21.05.2020 – Sa. 23.05.2020

Kosten: Pro Familie 200,00 €

Info: Kinderbetreuung wird zeitweise angeboten.

Gesonderte Flyer können angefordert werden.

Anmeldung: Kloster Heiligenbronn, Haus Lebensquell, 78713 Schramberg, Tel.: 07422 569-3402, E-Mail: hauslebensquell@kloster-heiligenbronn.de

Familienradtour

Per Rad die Natur und Gemeinschaft erleben

In der Woche von Pfingstmontag, 01.06.2020 bis Sa. 06.06.2020, lädt der VKL herzlich zur Familienradtour ein. Start und Ziel sowie das konkrete Programm mit den Preisen können Sie im Spätherbst bei der VKL-Geschäftsstelle anfordern. Die Touren sind leicht und so angelegt, dass auch Kinder teilnehmen können. Ein Begleitfahrzeug nimmt nicht nur das Gepäck, sondern auch gerne den einen oder anderen müden Radler ein Stück mit. Wer schon mal dabei war, weiß, wie schön es ist, hautnah in der Natur zu sein, die örtlichen Sehenswürdigkeiten kennenzulernen und in guter Gemeinschaft zu radeln.

Datum: Mo. 01.06.2020 – Sa. 06.06.2020

Kosten: Werden erst im Mai nach Anmeldeschluss bekannt gegeben.

Info: Anmeldung beim Verband Kath. Landvolk, E-Mail: vkl@landvolk.de oder Tel.: 0711 9791-4580

Großeltern und Enkel – ein starkes Team

Großeltern und Enkel können viel voneinander lernen. Für Enkelkinder sind die Großeltern meist wichtige Bezugspersonen, sie genießen die Zeit mit Oma und/oder Opa. Die Beziehung von Großeltern und Enkeln ermöglicht neue Erfahrungen, ist hilfreich und entlastend für den Alltag und somit eine Bereicherung für die ganze Familie. Die Großeltern-Enkel-Tage im Kloster Schöntal laden ein zu Gesprächen und Geschichten, zu kreativen Angeboten und Spielen, zu Besinnlichem und neuen Entdeckungen. Die Kinder (3-12 Jahre) treffen sich zeitweise in betreuten altersgerechten Gruppen und haben, ebenso wie die Erwachsenen, Freude an ihrem eigenen Programm. An den Nachmittagen überwiegen gemeinsame Angebote und Unternehmungen.

Datum: Mo. 01.06.2020, 14:30 – Fr. 05.06.2020, 13:00 Uhr

Ort: Bildungshaus Kloster Schöntal

Kosten: 88,00 € KG pro Großeltern-Enkel-Team inkl. Materialkosten

207,50 € ÜN/Vpf. Erwachsene

103,25 € ÜN/Vpf. Kinder 9-14 Jahre

54,90 € ÜN/Vpf. Kinder 4-8 Jahre, Kinder unter 3 Jahren frei

Info: Kath. Erwachsenenbildung Hohenlohekreis e. V. und Landpastoral Kloster Schöntal, Klosterhof 6, 74214 Schöntal, Tel.: 07943 894-335

Familienbibeltage" Gärten in der Bibel"

Die Bibel ist ein besonderes Buch. Menschen berichten dort über ihre Erfahrungen mit Gott und der Welt. Die Bibeltage im Kloster Schöntal laden Familien ein, sich mit biblischen Erzählungen und Personen auseinanderzusetzen, sie mit aktuellen Lebensfragen zu verbinden, um darin Stärkung für das eigene Leben zu entdecken. Nach einem gemeinsamen erzählerischen und bewegten Auftakt am Morgen gehen Erwachsene und Kinder in altersgetrennten Gruppen, in denen sie sich spielerisch und tiefgründig, ernst und humorvoll mit biblischen Erzählungen beschäftigen. Am Nachmittag und Abend geht es auch um gemeinsame Erfahrungen und Entdeckungen. Die Familienbibeltage richten sich an Familien, die nach (neuen) Zugängen für ihren Glauben suchen oder die sich in Kirchengemeinden engagieren. Familien, bei denen nur ein Elternteil mitkommen kann, und Alleinerziehende sind herzlich willkommen.

Datum: Mi. 10.06.2020, 18:00 Uhr – So. 14.06.2020, 13:00 Uhr

Ort: Bildungshaus Kloster Schöntal

Kosten: 30,00 € KG pro Familie inkl. Materialkosten, 180,00 € ÜN/Vpf. Erwachsene, 88,00 € ÜN/Vpf. Kinder 9-14 Jahre, 48,00 € ÜN/Vpf. Kinder 4-8 Jahre, Kinder unter 3 Jahren frei

Info: Kath. Erwachsenenbildung Hohenlohekreis e. V. und Landpastoral Kloster Schöntal, Klosterhof 6, 74214 Schöntal, Tel.: 07943 894-335, keb-hohenlohe@kloster-schoental.de

Körper fit – Haltung wirkt

Gestärkt im Alltag mit mehr Gelassenheit und Vitalität

Bildungs- und Begegnungstage für Alleinerziehende mit ihren Kindern

Unser körperliches, geistiges und soziales Wohlbefinden ist ein wichtiger Faktor, um die alltäglichen Aufgaben motiviert und mit voller Energie erfolgreich zu meistern. Alleinerziehende sind dabei besonders vielfältig und mehrfach gefordert.

Rund um die Uhr läuft das Familienunternehmen, in dem viele alltäglich anfallende Tätigkeiten in und außer Haus von Ihnen allein geregelt werden. Sie sind Ansprechpartner/-in für alle und in allen Lebenslagen.

In der Fürsorge um die Kinder wird dann auch oft vergessen, gut mit sich umzugehen und etwas für das eigene Wohlbefinden zu tun. Dabei ist es wichtig, gelassen und fit im Alltagstrubel zu sein, um für sich und die Kinder gesund zu bleiben.

In diesen Tagen wollen wir uns rundum verwöhnen mit leckerem gesundem Essen, Freude und Spaß an Bewegung und Entspannung.

Sie lernen alltagstaugliche Methoden kennen, die nachhaltig zu einem gesundheitsförderlichen Umgang mit Körper, Seele und Geist und zur Leistungssteigerung im Alltag führen. Dazu gehören auch wesentlich der Austausch in der Gruppe, gemeinsame Ausflüge mit den Kindern in der herrlichen Natur rund um das Kloster Untermarchtal und das gesellige Miteinander.

Datum: Mi 10.06., 18.00 Uhr, bis So, 14.06.2020, 13:00 Uhr

Ort: Bildungsforum Untermarchtal

Info: KEB Bildungswerk Kreis Reutlingen e. V.,
Schulstr. 28, 72764 Reutlingen, Tel: 07121 14484-20, kontakt@keb-rt.de

Väter-Kinder-Freizeit in den Herbstferien

Erlebnisreiche Tage im Kloster zu verbringen ist nichts Alltägliches. In der wunderschönen herbstlichen Landschaft des Jagsttales, inmitten der atemberaubenden Kulisse der ehemaligen Zisterzienserabtei Schöntal erleben wir uns und unsere Fähigkeiten draußen und drinnen. Wir probieren uns immer wieder neu aus und lernen miteinander und voneinander. Miteinander staunen, zusammen wachsen und gemeinsam Freude und Spaß erleben steht im Mittelpunkt dieser Woche.

Datum: Mo. 26.10.2020, 14:30 Uhr – Fr. 30.10.2020, 13:00 Uhr
Ort: Kloster Schöntal
Kosten: 180,00 € Kursgebühr pro Familie, zzgl. ÜN mit den Kindern im DZ/Vpf.: 207,50 € Erwachsene, 103,25 € Kinder 9-14 J., 54,90 € Kinder 4-8 J.
Info: Anmeldung bei der Kath. Erwachsenenbildung Hohenlohekreis e. V., Tel.: 07943 894-335, E-Mail: keb@kloster-schoental.de

Begegnungstage für Familien zum Jahreswechsel.

Wenn Sie zum Jahreswechsel innehalten und in Ruhe zurückschauen möchten auf die Wege, die Sie gegangen sind, aber auch vorausblicken wollen, auf das bevorstehende neue Jahr, dann bieten die Begegnungstage im Kloster Schöntal eine gute Gelegenheit dazu. Zeiten für sich und Zeiten miteinander, Zeiten für Aktivität und Zeiten der Entspannung, Zeiten für Gespräche und Zeiten der Stille, Zeiten für Kreativität und Zeiten für spirituelles Nachsinnen begleiten uns ins neue Jahr. Erwachsene, Kinder und Jugendliche können dabei sowohl an gemeinsamen Angeboten teilnehmen, als auch Erfahrungen und Erlebnisse in altersgetrennten Gruppenangeboten sammeln. Sie werden von einem qualifizierten Team in ihrer jeweiligen Gruppe begleitet. Auch Familien, bei denen nur ein Elternteil mitkommen kann, und Alleinerziehende sind herzlich willkommen. Zuschüsse auf Anfrage.

Datum: Mo. 28.12.2020, 17:00 Uhr – Fr. 01.01.2021, 13:00 Uhr
Ort: Bildungshaus Kloster Schöntal
Kosten: 105,00 € Kursgebühr pro Familie inkl. Materialkosten, 180,00 € Erwachsene ÜN/Vpf., 88,00 € Kinder 9-14 Jahre, 48,00 € Kinder 4-8 Jahre, Kinder bis 3 Jahre frei
Info: Kath. Erwachsenenbildung Hohenlohekreis e. V. und Landpastoral Kloster Schöntal, Klosterhof 6, 74214 Schöntal, Tel.: 07943 894-335

Treffpunkte für Alleinerziehende mit Kinderbetreuung

Angebote für Allein- oder Getrennterziehende, Mütter und Väter in Trennung und zum Thema Patchworkfamilien im *Alb-Donau-Kreis und in Ulm*

Einfach. Sein.

Vom achtsamen Umgang mit Konflikten für (alleinerziehende) Mütter

In Konflikten neigen wir dazu, uns auf den jeweiligen Konfliktpartner einzuschließen und in der Haltung des „Kampfes“ zu erstarren.

Die Praxis der Achtsamkeit hilft, in festgefahrenen Situationen die Perspektive zu wechseln, wieder beweglich zu werden, den eigenen „Herzensspiegel zu polieren“.
(Lienhard Valentin)

Datum: 29.01. / 5.2. / 12.2. und 19.2.2020, 4 x mittwochs von 19.30 bis 22.00 Uhr
Ort: Ulm, Waldorfschule am Illerblick, Am unteren Kuhberg 22
Info: keb Ulm-Alb-Donau, s. u.

Das bunte Leben einer Patchwork-Familie

Die Entwicklungsphasen und Aufgaben einer Patchwork-Familie, die Stolpersteine und Chancen sind Thema dieser beiden Gesprächsabende für Paare, Einzelpersonen und Angehörige.

Datum: 2 x mittwochs, 05.02. und 12.02.2020, jeweils von 19.30 – 21.45 Uhr
Ort: Ulm, Psychologische Familien- und Lebensberatungsstelle der Caritas, Spielmannsgasse 6
Info: keb Ulm-Alb-Donau, s. u.

„Schluss jetzt!“ – Trennung gestalten

Ein Gruppenangebot für Mütter und Väter bei Trennung

Um folgende Themenbereiche geht es:

- Bedeutung der Trennung für mich bzw. für mein Kind / meine Kinder
- Eltern bleiben wir immer
- meine Zukunft

Datum: 10.2. / 17.2. / 2.3. / 9.3. und 16.3.2020, 5 x montags von 19.00 bis 21.30 Uhr
Ort: Ehingen, Kolpinghaus, Hehlestraße 2
Info: keb Ulm-Alb-Donau, s. u.

Datum: 14.10. / 21.10. / 4.11. / 11.11. und 18.11.2020, 5 x mittwochs von 19.30 bis 22.00 Uhr
Ort: Ulm, Spielmannsgasse 6
Info: keb Ulm-Alb-Donau, s. u.

keb Kath. Erwachsenenbildung Ulm-Alb-Donau e. V.
Martina Wallisch, Olgastr. 137, 89073 Ulm,
Tel: 0731 9206020, keb.ulm@drs.de
www.keb-ulm.de

Offener Treff für Alleinerziehende in

- **Bad Schussenried**
- **Bad Saulgau**
- **Ochsenhausen**
- **Riedlingen**

Sind Sie eine alleinerziehende Mutter oder ein alleinerziehender Vater? Dann sind Sie bei uns richtig! Wir bieten Ihnen regelmäßig und kostenfrei einen offenen Treff an, mit Kinderbetreuung. Gespräch, Austausch, gemeinsamer Spaß und ein gutes Miteinander sind die Grundlagen unserer Treffen. Wir orientieren uns an den Bedürfnissen und gewünschten Themen und stellen gerne Angebote zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Die Vormittags-Treffen beginnen wir um 10 Uhr mit einem Brunch. Jede/r bringt eine Kleinigkeit mit, um miteinander zu teilen. Getränke gibt es vor Ort. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Kontakt:

Keb der Dekanate Biberach und Saulgau e.V.
Leitung: Tanja Beck-Huber
Grabenstraße 10, 88499 Riedlingen,
Tel: 07371 93590, info@keb-bc-slg.de
www.keb-bc-slg.de

Treffpunkt Alleinerziehende Göppingen Infos – Gespräche – Veranstaltungen

- Leben Sie in Trennung oder Scheidung bzw. tragen Sie sich mit dem Gedanken daran?
Haben Sie Ihren Partner durch einen Todesfall verloren?
- Möchten Sie mit anderen alleinerziehenden Müttern und Vätern ins Gespräch kommen und Kontakte knüpfen?
- Brauchen Sie Informationen und praktische Hilfe bei persönlichen Schwierigkeiten?

Termine:

19.01.2020: Natürlich geschminkt...

16.02.2020: Juristische Fragen zu Trennung und Scheidung

08.03.2020: Kreativer Nachmittag: Holzwerkstatt

Das Team des Treffpunkts:

Evi Berner,
Tel: 07161 42385,
eviberne@web.de
Heike Stadel,

Tel: 07172 31825, proprio-68-@gmx.de

Ingrid Winkler,
Tel: 07161 9569462
ingrid-winkler@t-online.de

KEB Göppingen
Ziegelstr. 14, 73033 Göppingen
Tel: 07161 96336-20, info@keb-goepingen.de

TAFF – der TREFF aller Familienformen, Reutlingen
In der Regel abwechselnd samstags 15-18 Uhr, sonntags 10.30-13.30 Uhr

Ein offener Ort und Raum für Begegnungen und Austausch von

- Alleinerziehenden
 - Patchworkfamilien
 - klassischen Familien
 - Interessierten, ...
- ... mit und ohne Kinder/n.

Termine für das 1. Halbjahr:

Selbstbehauptungstraining für Frauen

TAFF-Treff-Tag, um Selbstbewusstsein, Sicherheit und Stärke zu fördern

Wann: Samstag, 8. 2. 2020, 9.30 – 17.00 Uhr

Krisen- und Schwellensituationen – Deine Chance!

Wenn sich eine Türe schließt im Leben, tut sich eine andere auf
Sonntagsbrunch im TAFF

Wann: Sonntag, 01. 03. 2020, 10.30 – 13.30 Uhr

Neun heilsame Wege mit Hildegard von Bingen für Gesundheit und Entspannung im Alltag

Wann: Samstag, 28. 03. 2020, 15.00 – 18.00 Uhr

Wie kann ich mein Kind mit meiner Haltung stärken? Was sind altersgemäße Regeln für mein Kind?

Sonntagsbrunch im TAFF

Wann: Sonntag, 26. 04. 2020, 10.30 – 13.30 Uhr

Farb- und Stil-Check im Frühling. Mein Aussehen passt zu mir!

Wann: Samstag, 9. 5. 2020, 15.00 – 18.00 Uhr

Körper fit – Haltung wirkt (s. Seite 13)

Gestärkt im Alltag mit mehr Gelassenheit und Vitalität

Bildungs- und Begegnungstage für Alleinerziehende mit ihren Kindern

Wann: Mittwoch, 10. 06., 18 .00 Uhr bis Sonntag, 14.06.2020, 13.00 Uhr

Wo: Bildungsforum Kloster Untermarchtal

Es darf gelacht werden!

Sonntagsbrunch: Lachyoga – mit Humor und Freude

Wann: Sonntag, 28. 06. 2020, 10.30 – 13.30 Uhr

Unterwegs auf dem Pfullinger Sagenweg: Mit Feen und Waldgeistern auf Tour durch die heimische Sagenwelt

Sonntagsausflug

Wann: Sonntag, 19. 07. 2020, 10.30 – 13.30 Uhr

Interessante Themen geben Anstoß, gemeinsam ins Gespräch zu kommen und Kontakte zu knüpfen.

KEB Bildungswerk Kreis Reutlingen e. V., Schulstr. 28, 72764 Reutlingen,
Leitung: Maria Dombrowsky, Tel: 07121 14484-28, dombrowsky@keb-rt.de

Fortbildungs-Tipp:

Kursreihe „Von Frauen für Frauen – Kompetent und erfolgreich Gruppen, Teams und Kurse leiten“



Die Kursreihe mit ihren verschiedenen Modulen ist ein Qualifizierungsangebot für Frauen, die in der Bildungsarbeit, in Gemeinden oder Verbänden tätig sind und Gremien, Gruppen, Teams bereits leiten oder leiten wollen. Grundlage der Kursreihe ist die Themenzentrierte Interaktion (TZI). Jeder einzelne Kursteil wird durch ein Zertifikat bestätigt.

- **Basiskurs Visionen und Ziele „Meinen roten Faden weiter spinnen...“**

Was ist mir wirklich wichtig? Wofür setze ich meine Energie ein? Wohin will ich mich entwickeln? sind Fragen, mit denen wir uns an diesem Wochenende auseinandersetzen. Dabei ist der Blick in unsere Geschichte als Frau wichtiger Ausgangspunkt.

Datum: Fr. 06. – So. 08.03.2020
Ort: Wernau
Kosten: siehe Einzelausschreibung
Info: Anmeldung bis 07.02.2020 beim Fachbereich Frauen (s. u.)

- **Basiskurs Gruppen- und Methodenkompetenz**

Sich selber in der Gruppe zu erfahren, die Gruppenphasen mit ihren Interventionsmöglichkeiten, sowie Rollen in Gruppen sind die Basisthemen des ersten Kursteils. Die Planung von Bildungsangeboten ist der zweite theoretische und praktische Schwerpunkt. Dabei ist der didaktische Zusammenhang zwischen Zielen, Inhalten und Methoden besonders wichtig. – Der Basiskurs „Visionen und Ziele“ wird als Grundlage empfohlen!

Datum: 27. – 29.03., 24. – 26.04. und 15. – 17.05.2020, jew. Fr. – So.
Ort: Stuttgart
Kosten: siehe Einzelausschreibung
Info: Anmeldung bis 28.02.2020 beim Fachbereich Frauen (s. u.)

- **Baustein „früher – heute – morgen. Biografisches Arbeiten in Gruppen“**

Biografiearbeit selber erfahren und Methoden zur Umsetzung in Gruppen kennen lernen ist das Ziel des Wochenendes. Teilnahmevoraussetzung ist Erfahrung im Leiten von Gruppen.

Datum: Fr. 03. – So. 05.07.2020
Ort: Obermarchtal
Kosten: siehe Einzelausschreibung
Info: Anmeldung bis 28.05.2020 beim Fachbereich Frauen (s. u.)

- **Basiskurs Leitungskompetenz**

Ziel des Kurses ist es, als Gruppenleiterin sowohl auf den Prozess als auch auf das Ergebnis einer Gruppe positiv Einfluss nehmen zu lernen und so für ein gutes Sachergebnis und für ein hohes Maß an Zufriedenheit in der Gruppe zu sorgen.

Datum: 16. – 18.10. und 06. – 08.11.2020, jew. Fr. – So.
Ort: Rottenburg
Kosten: siehe Einzelausschreibung
Info: Anmeldung bis 14.09.2020 beim Fachbereich Frauen (s. u.)

Ausführliche Ausschreibungen mit integrierter Anmeldekarte (erforderlich für eine verbindliche Anmeldung) können angefordert werden bei:

Bischöfliches Ordinariat Rottenburg-Stuttgart, Fachbereich Frauen,
Tel.: 0711 9791-1044/-1050, frauen@bo.drs.de

Zusammengestellt von

**Diözese Rottenburg-Stuttgart
HA XI Kirche und Gesellschaft
Fachbereich Ehe und Familie/Alleinerziehende
Jahnstraße 30, 70597 Stuttgart
Tel: 0711 9791-1040, ehe-familie@bo.drs.de
<https://kirche-und-gesellschaft.drs.de/paar-familie-alleinerziehende.html>**

Weitere Infos:

**www.alleine-erziehen.de
www.netzwerk-alleinerziehendenarbeit.de**

