

„Schöner streiten“

Wochenende für Alleinerziehende
mit Kinderbetreuung

23. – 25.07.2021

Wernau

Leitung



Ingrid Winkler, Göppingen
Sozialpädagogin, Erwachsenenbildnerin und
Leiterin eines Alleinerziehenden-Treffpunkts

Referentin

Dagmar Wirtz
Politologin, Soziologin und Erwachsenenbildnerin

Kosten

€ 90,00 Erwachsene
*Eine Ermäßigung ist ggf. möglich.
Bitte auf dem Anmeldeabschnitt angeben.*

€ 20,00 pro Kind

Ca. zwei Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie eine Rechnung.

Anmeldung

bis 23.06.2021 mit Anmeldeabschnitt

Tagungshaus

Kath. Jugend- und Tagungshaus Wernau
Antoniusstraße 3, 73249 Wernau
Tel: 07153 9381-10, Fax: 07153 9381-44
E-Mail: st.antonius@tagungshaus.net

Die Anreisebeschreibung erhalten Sie mit
der Anmeldebestätigung.

Veranstalter



HA XI Kirche und Gesellschaft
FB Ehe und Familie/Alleinerziehende
Jahnstraße 30, 70597 Stuttgart
Tel: 0711 9791-1040
ehe-familie@bo.drs.de

In Kooperation mit



Katholische Erwachsenenbildung
Dekanate Biberach und Saulgau e. V.

Bischöfliches Ordinariat
Fachbereich EF/Alleinerziehende
Jahnstraße 30
70597 Stuttgart

Für die Rechnungsstellung bitte entsprechend ankreuzen:
*Falls eine Teilnahme an den Kosten scheitern sollte,
sprechen Sie uns an, wir finden eine Lösung!*

Erwachsene/r **€ 90,00**

ermäßigter Preis pro Erw. **€ 60,00**

[Begründung für die Ermäßigung bitte im Folgenden kurz nennen:]

.....

.....

Anzahl der Kinder **à € 20,00**

Einzelzimmerzuschlag (falls ohne Kinder + nicht ermäßigt) **€ 20,00**

Liebe Alleinerziehende!

Offen und verständnisvoll aufeinander zugehen, konstruktiv Konflikte lösen, Kompromissbereitschaft – kennen wir alle in der Theorie. In der Praxis fällt die Umsetzung oft schwer. Da wird es dann doch laut und auch mal verletzend.

Wie kann ich im Streit ruhig und bei mir bleiben, gut für mich sorgen und eine Eskalation vermeiden? Wie kann ich in aufgeregten Situationen meinen Standpunkt wahrnehmen und gut vertreten?

Es gibt verschiedene Arten, mit Konflikten umzugehen.

Im Seminar geht es darum, unser Verhaltensrepertoire zu erweitern und auch mal andere Reaktionsmuster auszuprobieren. Wir lernen verschiedene Konfliktursachen und Konflikttypen kennen und finden Wege, mit Konflikten umzugehen. Wir reflektieren unser eigenes Konfliktverhalten und erarbeiten Tipps, unsere durchgehenden Gefühle früher zu erkennen und sorgsam damit umzugehen. So können wir die Eskalation durchbrechen und unnötige Streits vermeiden.

Ziel ist es, für Meinungsverschiedenheiten positive und konstruktive Lösungen zu finden.

Unser Wochenende beginnt am Freitagabend um 18:00 Uhr mit dem Abendessen und endet am Sonntag nach dem Mittagessen um ca. 13:00 Uhr. In den Kurskosten sind Übernachtung und Verpflegung enthalten; während der Kurszeiten (9 bis 12:00 Uhr und 15 bis 18:00 Uhr) sind die Kinder fachkundig betreut.

Wir freuen uns auf unsere gemeinsame Zeit und die Begegnung miteinander.

Ingrid Winkler und Dagmar Wirtz

**Nicht
weil die Dinge schwierig sind,
wagen wir sie nicht –
weil wir sie nicht wagen,
sind sie schwierig!**

Seneca



**Anmeldung zum Wochenende für Alleinerziehende mit Kinderbetreuung
„Schöner streiten“, 23. – 25.07.2021 in Wernau**

Name/Anschrift

Telefon/E-Mail

Ich gehöre zum Treffpunkt

Teilnehmende Kinder:

(Name/Alter) (Name/Alter)

(Name/Alter) (Name/Alter)

Datum Unterschrift

*Mit meiner Unterschrift ist die Anmeldung verbindlich.
Bei Abmeldung nach dem Anmeldeschluss fallen gestaffelt Gebühren an.*