



„Resilienz – was die Seele stark macht“

Wochenende für Alleinerziehende mit Kinderbetreuung

19. – 21.04.2024
Rot an der Rot

Liebe Alleinerziehende!

Wie gut wäre es, so etwas wie eine Hornhaut auf der Seele zu haben. Ein Rüstzeug, das schützt vor den ständigen Spitzen im fordernden Familien- und Berufsleben und den oft kaum zu bewältigenden Ansprüchen im Alltag.

Es gibt Menschen, die sich nicht erschüttern lassen und freudig nach vorne schauen, trotz schwieriger Lebensbedingungen. Sie werden resilient genannt, da sie eine innere Kraft besitzen, mit der sie den Zumutungen der Umwelt Widerstand leisten.

Wir beschäftigen uns an diesem Wochenende mit verschiedenen Wegen, die aufzeigen, was die eigene Resilienz fördern kann – und wie man sich und die eigenen Kinder mit Zuversicht durch die größeren und kleineren Krisen des Lebens manövrieren kann.



In den Elternrunden wird das Modell der sieben Resilienzsäulen vorgestellt. Zwei davon werden uns stärker beschäftigen, die Selbstwirksamkeit und der Optimismus. Wir tauschen uns dazu aus und üben sie ein.“

Edith Lauble und Ingrid Winkler

Leitung



Ingrid Winkler
Sozialpädagogin, Erwachsenenbildnerin und
Leiterin eines Alleinerziehenden-Treffpunkts

Referentin



Edith Lauble
Bildungsreferentin, Supervisorin und Coach (MSc)



Kosten

€ 130,00 – 150,00 Erwachsene nach Selbsteinschätzung

€ 90,00 Wohngeldberechtigte

€ 70,00 Studierende

€ 50,00 Empfänger:innen von ALG II

Kinder nehmen kostenlos teil.

Ca. zwei Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie eine Rechnung.

Anmeldung

bis 08.03.2024 mit dem Anmeldeabschnitt oder online über den folgenden Link:

<https://drs-map.viadesk.com/do/surveyfrontwrite?id=3413360-737572766579>

Tagungshaus

Jugendhaus St. Norbert
Klosterhof 9, 88430 Rot an der Rot
Tel: 08395 924-0
E-Mail: rot@tagungshaus.net

Veranstalter

HA XI Kirche und Gesellschaft
FB Ehe und Familie/Alleinerziehende
Jahnstraße 30, 70597 Stuttgart
Tel: 0711 9791-1040
ehe-familie@bo.drs.de



In Kooperation mit



Katholische Erwachsenenbildung
Dekanate Biberach und Saulgau e. V.

Bischöfliches Ordinariat
Fachbereich EF/Alleinerziehende
Jahnstraße 30
70597 Stuttgart

Für die Rechnungsstellung bitte entsprechend ankreuzen:

Erwachsene/r nach Selbsteinschätzung 130,00 – 150,00 €

Betrag bitte hier eintragen

Wohngeldberechtigte 90,00 €

Studierende 70,00 €

Empfänger:innen von ALG II 50,00 €

Kinder nehmen kostenlos teil.

*Falls eine Teilnahme an den Kosten scheitern sollte,
sprechen Sie uns an; wir finden eine Lösung!*

**Anmeldung zum Wochenende für Alleinerziehende (mit Kinderbetreuung), 19.-21.04.2024, Rot an der Rot
„Resilienz – was die Seele stark macht“**

Name/Anschrift

Telefon/E-Mail

Ich gehöre zum Treffpunkt

Teilnehmende Kinder:

(Name/Alter) (Name/Alter)

(Name/Alter) (Name/Alter)

Datum Unterschrift

Mit meiner Unterschrift ist die Anmeldung verbindlich. Bei Abmeldung nach dem Anmeldeschluss fallen gestaffelt Gebühren an.


