

So viel du  
brauchst ...

**Fastenaktion für Klimaschutz  
& Klimagerechtigkeit –**  
von Aschermittwoch 26.02. bis Ostersonntag 12.04.2020

**Zeit zum ...**

Neues  
ausprobieren

gemeinsam  
etwas verändern

anders leben  
Nachdenken

Schöpfung  
bewahren

Klimafasten

## EINE WOCHE ZEIT ...

... für eine andere Mobilität

Bei der Belastung von Umwelt und Gesundheit durch Auto- und Reiseverkehr ist kein Fortschritt in Sicht: Die Länge der Staus auf den Straßen nimmt Jahr für Jahr zu – 2018 waren es unglaubliche 1.528.000 km. Der Flugverkehr über Deutschland stieg um 4,2% gegenüber 2017. Bereits eine 14-tägige Kreuzfahrt verursacht über 3t CO<sub>2</sub> pro Person. Solche Zahlen machen die Suche nach klimafreundlichen und gesunden Alternativen dringender denn je.



## IN DIESER WOCHE ...

- führe ich ein Mobilitäts-Tagebuch (Vorlage unter [www.klimafasten.de](http://www.klimafasten.de)). Nehme ich für Fahrten unter 3 km das Auto? Das versuche ich in der Fastenzeit zu vermeiden.
- plane ich den nächsten Urlaub: Wohin und wie kann ich klimafreundlich verreisen?
  - Was bedeutet für mich Urlaub? Werden diese Bedürfnisse nur erfüllt, wenn ich weit weg reise?
  - Für die Anreise zum Urlaubsort prüfe ich die Optionen Reisebus und/oder (Nacht)Zug. Bei Zielen im Ausland hilft u.a. [www.kopfbahnhof.info](http://www.kopfbahnhof.info).
  - Ich informiere mich über den öffentlichen Nahverkehr am Urlaubsort, über Fahrrad- und Autovermietung bzw. Carsharing-Angebote.
  - Ich suche nach umwelt- und klimafreundlichen Ferienzeilen z.B. unter [www.wirsindanderswo.de](http://www.wirsindanderswo.de).
- führe ich einen Frühjahrs-Check bei meinem Fahrrad durch.
- halte ich mich auf der Autobahn an ein freiwilliges Tempolimit von 130 km/h.



„Um zu begreifen, dass der  
Himmel überall blau ist, braucht  
man nicht um die Welt zu reisen.“

Johann Wolfgang von Goethe