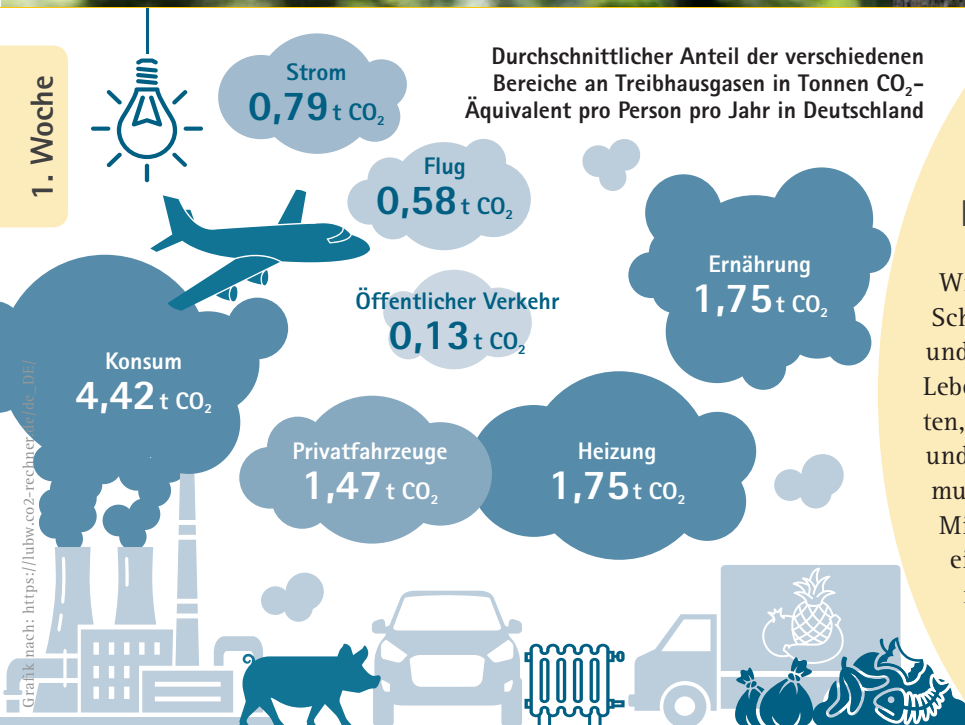


So viel du brauchst ...



EINE WOCHE ZEIT ...

... für meinen ökologischen Fußabdruck

Wir Menschen in Deutschland verursachen im Schnitt 11 t Klimagase im Jahr, der eine nur 5 t und weniger, die andere 18 t und mehr, je nach Lebensstil. Es sind auch die täglichen Gewohnheiten, die den persönlichen Fußabdruck bestimmen und beeinflussen, wie stark wir zur Klimaerwärmung beitragen.

Mit den folgenden 12 Fragen können Sie selbst einschätzen, wie gut Sie bereits auf eine klimaverträgliche Lebensweise achten.



Notieren Sie einfach die Punkte, die neben Ihren Antworten stehen.

1. Nachts oder wenn ich nicht zu Hause bin, ist in der Heizperiode die Temperatur im Raum niedriger.

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> immer (0 Pkt) | <input type="checkbox"/> häufig (3 Pkt) |
| <input type="checkbox"/> selten (6 Pkt) | <input type="checkbox"/> nie (9 Pkt) |

2. Beim Lüften achte ich in der kalten Jahreszeit auf Stoßlüften.

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> immer (0 Pkt) | <input type="checkbox"/> häufig (3 Pkt) |
| <input type="checkbox"/> selten (6 Pkt) | <input type="checkbox"/> nie (9 Pkt) |

3. Bevor ich den Raum verlasse, mache ich die Lichter aus und achte darauf, dass Radio, Fernsehgerät, PC ... ganz ausgeschaltet sind.

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> immer (0 Pkt) | <input type="checkbox"/> häufig (2 Pkt) |
| <input type="checkbox"/> selten (4 Pkt) | <input type="checkbox"/> nie (6 Pkt) |

4. Beim Einkauf von Elektrogeräten achte ich auf niedrigen Stromverbrauch, für Licht verwende ich LED-Lampen.

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> immer (0 Pkt) | <input type="checkbox"/> häufig (2 Pkt) |
| <input type="checkbox"/> selten (4 Pkt) | <input type="checkbox"/> nie (6 Pkt) |

5. Ich fahre im Jahr mit dem Auto:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> gar nicht (0 Pkt) | <input type="checkbox"/> bis 5.000 km (3 Pkt) |
| <input type="checkbox"/> bis 7.500 km (6 Pkt) | <input type="checkbox"/> über 7.500 km (9 Pkt) |

6. Für Strecken unter 3 km gehe ich zu Fuß oder fahre mit dem Rad.

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> immer (0 Pkt) | <input type="checkbox"/> häufig (3 Pkt) |
| <input type="checkbox"/> selten (6 Pkt) | <input type="checkbox"/> nie (9 Pkt) |



So viel du brauchst ...



7. In den letzten 3 Jahren bin ich mit dem Flugzeug unterwegs gewesen:

- gar nicht (0 Pkt) 1 oder 2 mal (3 Pkt)
 3-5 mal (6 Pkt) über 5 mal (9 Pkt)

8. Wurst und Fleisch esse ich in der Woche (Angaben in Gramm):

- 0 g (0 Pkt) 1-400 g (3 Pkt)
 401-800 g (6 Pkt) >800 g (9 Pkt)

9. Beim Einkauf achte ich auf Lebensmittel aus der Region und darauf, dass Obst, Gemüse und Salat gerade Saison haben.

- immer (0 Pkt) häufig (3 Pkt)
 selten (6 Pkt) nie (9 Pkt)

10. Ich bestelle Kleidung gern online und wenn sie nicht passt, sende ich sie zurück.

- immer (9 Pkt) häufig (6 Pkt)
 selten (3 Pkt) nie (0 Pkt)

11. Bevor ich etwas neu kaufe, frage ich mich, ob ich es wirklich benötige und ob ich es gebraucht bekommen kann.

- immer (0 Pkt) häufig (4 Pkt)
 selten (8 Pkt) nie (12 Pkt)

12. Bei Neuanschaffungen achte ich auf Qualität und Langlebigkeit.

- immer (0 Pkt) häufig (4 Pkt)
 selten (8 Pkt) nie (12 Pkt)

AUSWERTUNG

Wo liegen Sie?

Unter 30 Punkte: Sie achten sehr bewusst auf Ihren ökologischen Fußabdruck - Respekt!

30 bis 60 Punkte: Sie liegen noch unter dem Durchschnitt der BundesbürgerInnen, es gibt aber Möglichkeiten, das eine oder andere zu optimieren.

Über 60 Punkte: Vermutlich ahnen Sie schon, dass Ihre Lebensgewohnheiten zu einem höheren Ausstoß an Klimagasen führen und damit stark das Klima beeinflussen.

Egal, wie viele Punkte Sie errechnet haben; Sie werden einige Anregungen in den kommenden Wochen erhalten. Probieren Sie einfach das eine oder andere aus. Wir wünschen Ihnen dabei viel Spaß und Erfolg!

Wer seinen Fußabdruck genauer bestimmen will, kann ihn mit dem CO₂-Rechner ermitteln <https://klimaktiv.co2-rechner.de>

