



SELBSTTEST: MEIN ÖKOLOGISCHER FUßABDRUCK

Wir Menschen in Deutschland verursachen im Schnitt 11 t Klimagas im Jahr, der eine nur 5 t und weniger, die andere 18 t und mehr, je nach Lebensstil. Es sind auch die täglichen Gewohnheiten, die den persönlichen Fußabdruck bestimmen und beeinflussen, wie stark wir zur Klimaerwärmung beitragen. Mit den folgenden 12 Fragen können Sie selbst einschätzen, wie gut Sie bereits auf eine klimaverträgliche Lebensweise achten.

NOTIEREN SIE EINFACH DIE PUNKTE, DIE NEBEN IHREN ANTWORTEN STEHEN.

1. Nachts oder wenn ich nicht zu Hause bin, ist in der Heizperiode die Temperatur im Raum niedriger.
immer (0 Pkt) häufig (3 Pkt) selten (6 Pkt) nie (9 Pkt)
2. Beim Lüften achte ich in der kalten Jahreszeit auf Stoßlüften.
immer (0 Pkt) häufig (3 Pkt) selten (6 Pkt) nie (9 Pkt)
3. Bevor ich den Raum verlasse, mache ich die Lichter aus und achte darauf, dass Radio, Fernsehgerät, PC ... ganz ausgeschaltet sind.
immer (0 Pkt) häufig (2 Pkt) selten (4 Pkt) nie (6 Pkt)
4. Beim Einkauf von Elektrogeräten achte ich auf niedrigen Stromverbrauch, für Licht verwende ich LED-Lampen.
immer (0 Pkt) häufig (2 Pkt) selten (4 Pkt) nie (6 Pkt)
5. Ich fahre im Jahr mit dem Auto:
gar nicht (0 Pkt) bis 5.000 km (3 Pkt) bis 7.500 km (6 Pkt) über 7.500 km (9 Pkt)



Klimafasten 2020 | Selbsttest Ökologischer Fußabdruck

1



6. Für Strecken unter 3 km gehe ich zu Fuß oder fahre mit dem Rad.
immer (0 Pkt) häufig (3 Pkt) selten (6 Pkt) nie (9 Pkt)

7. In den letzten 3 Jahren bin ich mit dem Flugzeug unterwegs gewesen:
gar nicht (0 Pkt) 1 oder 2 mal (3 Pkt) 3–5 mal (6 Pkt) über 5 mal (9 Pkt)

8. Wurst und Fleisch esse ich in der Woche (Angaben in Gramm):
0 g (0 Pkt) 1–400 g (3 Pkt) 401–800 g (6 Pkt) >800 g (9 Pkt)

9. Beim Einkauf achte ich auf Lebensmittel aus der Region und darauf, dass Obst, Gemüse und Salat gerade Saison haben.
immer (0 Pkt) häufig (3 Pkt) selten (6 Pkt) nie (9 Pkt)

10. Ich bestelle Kleidung gern online und wenn sie nicht passt, sende ich sie zurück.
immer (9 Pkt) häufig (6 Pkt) selten (3 Pkt) nie (0 Pkt)

11. Bevor ich etwas neu kaufe, frage ich mich, ob ich es wirklich benötige und ob ich es gebraucht bekommen kann.
immer (0 Pkt) häufig (4 Pkt) selten (8 Pkt) nie (12 Pkt)

12. Bei Neuanschaffungen achte ich auf Qualität und Langlebigkeit.
immer (0 Pkt) häufig (4 Pkt) selten (8 Pkt) nie (12 Pkt)

WO LIEGEN SIE?

Unter 30 Punkte: Sie achten sehr bewusst auf Ihren ökologischen Fußabdruck – Respekt!

30 bis 60 Punkte: Sie liegen noch unter dem Durchschnitt der BundesbürgerInnen, es gibt aber Möglichkeiten, das eine oder andere zu optimieren.

Über 60 Punkte: Vermutlich ahnen Sie schon, dass Ihre Lebensgewohnheiten zu einem höheren Ausstoß an Klimagasen führen und damit stark das Klima beeinflussen.



Dieser Selbsttest ist Teil der Klimafastenkampagne 2020. Wer weitermachen möchte, den Fußabdruck verkleinern will oder vertiefende Literatur sucht, findet unter www.klimafasten.de weitere Informationen.

